11月　予　定　表

観音山ファミリーパーク

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約
1	日							
2	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15～11:30	700 円	B工房	要
			アロハプア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15～11:35	500 円	A工房	不要
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500 円	交流室	要
3	火		発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要
4	水		幸せ筆文字さち	筆ペンで文字を書き色鉛筆やコンパスを使い仕上げる	10:00～12:00	1,500 円	B工房	要
			初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ・初心者でも安心して参加できる	10:30～11:30	500 円	A工房	要
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要
5	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無　料	交流室	不要
6	金	△	ポールウォーキング体験教室	群馬県ポールウォーキング協会　ポールレンタルあり300円	10:00～11:00	500 円	園内	要予約
7	土		山くらぶ（初心者向け登山教室）	安全登山教室　第1回　登山装備・登山計画・山の歩き方	10:00～15:00	500 円	B工房	要
8	日	★	本と珈琲と ちょこっとオヤツ な1日 	こだわり抜いた美味しいコーヒーと焼き菓子 お気に入りの本と椅子を持って気ままにくつろぐ ちょっと大人な1日 	10:00～15:00	入場無料	芝生広場	不要
			☆みみずくクラブ（一般教室）	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房・屋外	不要
			☆Gym&Joy+	午前　体操教室 / 午後イベント （幼児・小学）	9:30～15:30	1,000 円	A工房	要
9	月		アンチエイジングyoga	アンチエイジングヨガ	10:30～11:40	1,000 円	A工房	要
10	火		にこにこベビーマッサージ	ベビーマッサージ・ふれあいあそび	10:30～11:30	500 円	A工房	要
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700 円	交流室	不要
11	水	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ　全部無料	10:00～12:00		交流室	出品者要予約
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要
12	木							
13	金	△	ポールウォーキング体験教室	群馬県ポールウォーキング協会　ポールレンタルあり300円	10:00～11:00	500 円	園内	要予約
14	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要
15	日		発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要
			アロマテラピーの本当のチカラ	メディカルアロマ・ファンデーション・石鹸WS	10:30～13:00	500~4400 円	B工房	要
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00～16:00	300～500 円	交流室・芝生	不要
			発酵を楽しむ会	麹キムチの素ヤンニョム仕込み	13:30～15:00	2,700 円	B工房	要
16	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15～11:30	700 円	B工房	要
			アロハプア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15～11:35	500 円	A工房	不要
17	火		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20～11:10	500 円	A工房	要
18	水		からだを整えるかんたん運動サークル	床に座ったり寝た姿勢を中心にやさしい運動サークル	10:30～11:30	500 円	A工房	要
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要
19	木							
20	金	△	ポールウォーキング体験教室	群馬県ポールウォーキング協会　ポールレンタルあり300円	10:00～11:00	500 円	園内	要予約
21	土	★	☆4-6キッズ	からだ×こころ×えいご	10:30～11:30	700 円	A工房	要
			山くらぶ（初心者向け登山教室）	安全登山教室　第2回　地図の読み方	10:00～15:00	500 円	B工房	要
22	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催　U-9大会	9:00～		多目的	
22	日		BBQ場閉場					
23	月	★	秋のクリーン作戦	落ち葉をあつめてホクホク焼き芋　受付9:30～10:00	10:00～	無　料	時計塔前受付	不要
23	月	★	パークボランティアの会	参加者募集中（誰でもボランティアの日クリーン作戦）	9:00～12:00	無　料	交流室	不要
			アンチエイジングyoga	アンチエイジングヨガ	10:30～11:40	1,000 円	A工房	要
24	火		☆親子リトミック	リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700 円	交流室	不要
25	水		CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要
26	木							
27	金	★	2026特別講座　草木染め講座	伝統工芸を楽しむ ～金木犀～	※10:00～13:00	2,000 円	B工房	要
27	金	△	ポールウォーキング体験教室	群馬県ポールウォーキング協会　ポールレンタルあり300円	10:00～11:00	500 円	園内	要予約
28	土	★	自然の森を歩こう	植物の冬じたく（ぐんま緑のインタープリター協会）	10:00～12:00	無　料	B工房・屋外	予約優先
28	土	★	初めてのおやこ自転車教室	ゲストコーチ　サイクルコミュニティ　CycleClub.jp	10:00～12:00	無　料	第3駐車場	要予約
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要
29	日							
30	月							

BBQ場は11/22（日）まで開場いたします、来シーズンは3月中旬より開場を予定しています