

10月予定表 観音山ファミリーパーク

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約
1	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中(除草・アサギダママーキング)	9:00~10:00	無 料	交流室	不要
2	金	△	ボールウォーキング体験教室	群馬県ボールウォーキング協会 ボールレンタルあり300円	10:00~11:00	500 円	園内	要予約
3	土		山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第3回 地図とコンパスの使い方	10:00~15:00	500 円	B工房	要
			☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00~15:30	1,000 円	A工房	要
4	日	△	ビーズを使って小物を作ろう	子どもフェスティバル 花&銀の雫 ※パンフレット参照	10:30~12:30	1,000 円	AB工房	※
4	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~12:00	無 料	屋外	不要
			発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00~12:00	500 円	スポレクB	要
5	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15~11:30	700 円	B工房	要
			アロハブア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15~11:35	500 円	A工房	不要
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:00~11:30	500 円	交流室	要
6	火		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20~11:10	500 円	A工房	要
7	水		幸せ筆文字さち	筆ペンで文字を書き色鉛筆やコンパスを使い仕上げる	10:00~12:00	1,500 円	B工房	要
			初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ・初心者でも安心して参加できる	10:30~11:30	500 円	A工房	要
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	700 円	交流室	不要
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要
8	木							
9	金	△	ボールウォーキング体験教室	群馬県ボールウォーキング協会 ボールレンタルあり300円	10:00~11:00	500 円	園内	要予約
10	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700 円	A工房	要
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要
11	日	◎		 Instagram 主催・運営機関が異なります。詳細はQRコードよりご確認ください ※会場は公園内の一部で区域(多目的広場)で行われます(貸切りではありません) ※詳細については主催運営@HYGGE TIMES様 (Instagram)へお願いいたします ・ペットを連れての入園はできません				
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	2,000 円	B工房	不要
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 (幼児・小学)	9:30~11:50	1,000 円	A工房	要
12	月	△	☆子どもあそびバザール	子どもフェスティバル NPO法人高崎子ども劇場※パンフ参照	10:00~15:00		芝生広場	※
			アンチエイジングyoga	アンチエイジングヨガ	10:30~11:40	1,000 円	A工房	要
13	火		にこにこベビーマッサージ	ベビーマッサージ・ふれあいあそび	10:30~11:30	500 円	A工房	要
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30~12:00	700 円	交流室	不要
14	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500 円	B工房	不要
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要
15	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~10:00	無 料	交流室	不要
16	金	△	ボールウォーキング体験教室	群馬県ボールウォーキング協会 ボールレンタルあり300円	10:00~11:00	500 円	園内	要予約
17	土	★	自然の森を歩こう	葉っぱで遊ぼう(ぐんま緑のインテリブリター協会)	10:00~12:00	無 料	交流室・屋外	予約優先
17	土	★	☆4-6キッズ	ボール遊びスクール	10:30~11:30	700 円	A工房	要
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第4回 実習ほか	10:00~15:00	500 円	B工房	要
18	日	★	ファミパックス	屋の天体観測会	13:00~16:00	無料	芝生広場	不要
18	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00~		多目的	
18	日	△	親子でチャレンジ	ガールスカウト高崎地区 ※パンフレット参照	10:00~12:00	無 料	芝生広場	※
			発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00~12:00	500 円	スポレクB	要
			アロマテラピーの本当のチカラ	メディカルアロマ・ファンデーション・石鹸WS	10:30~13:00	500~4400 円	B工房	要
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300~500 円	交流室・芝生	不要
			発酵を楽しむ会	朝天醬(ちょうてんじゃん)仕込み	13:30~15:00	2,200 円	B工房	要
19	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15~11:30	700 円	B工房	要
			アロハブア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15~11:35	500 円	A工房	不要
20	火		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20~11:10	500 円	A工房	要
21	水		からだを整えるかんたん運動サークル	床に座ったり寝た姿勢を中心にやさしい運動サークル	10:30~11:30	500 円	A工房	要
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	700 円	交流室	不要
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要
22	木							
23	金	△	ボールウォーキング体験教室	群馬県ボールウォーキング協会 ボールレンタルあり300円	10:00~11:00	500 円	園内	要予約
24	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700 円	A工房	要
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要
25	日	★		ハロウィンパーティー 仮装して集まろう! 「オリジナルのクラフトやワークショップ 手作り品の販売や振り出し物がみつかるフリーマーケット♪」 MC「せきあし」「ハイアンドローゲーム」 「みんなで踊ろうハロウィンダンスパーティー」 パルーンアートこども宇宙センターロケット打上・キッチンカー	10:00~15:00 		芝生広場	不要
26	月		アンチエイジングyoga	アンチエイジングヨガ	10:30~11:40	1,000 円	A工房	要
27	火		☆親子リトミック	リトミック	10:30~11:20	500 円	A工房	要
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30~12:00	700 円	交流室	不要
28	水	★	ファミパックス	ポニーとあそぼう エサやり体験・いっしょに記念撮影	10:00~15:00	無 料	交流室	不要
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要
29	木							
30	金	△	ボールウォーキング体験教室	群馬県ボールウォーキング協会 ボールレンタルあり300円	10:00~11:00	500 円	園内	要予約
31	土		花&銀の雫	銀粘土・シルバーアクセサリー	10:00~16:00	2,900 円	AB工房	要