

# 9月 予定表

観音山ファミリーパーク



募集期限9/15 15時



| 日  | 曜日 | 区分 | ユニット・講座名等           | 内容                                | 時間           | 参加費         | 場所      | 予約     |
|----|----|----|---------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|---------|--------|
| 1  | 火  |    | 親子 de イングリッシュ       | 親子英語                              | 10:20~11:10  | 500 円       | A工房     | 要      |
| 2  | 水  |    | 幸せ筆文字さち             | 筆ペンで文字を書き色鉛筆やコンパスを使い仕上げる          | 10:00~12:00  | 1,500 円     | B工房     | 要      |
|    |    |    | 初めてのやさしいヨガ          | ストレッチを中心のヨガ・初心者でも安心して参加できる        | 10:30~11:30  | 500 円       | A工房     | 要      |
|    |    |    | コール・かのん             | 女性二部合唱                            | 10:30~12:00  | 700 円       | 交流室     | 不要     |
|    |    |    | CoCoちリズム(癒しのエクササイズ) | 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操          | 14:00~15:30  | 1,000 円     | A工房     | 不要     |
| 3  | 木  | ★  | パークボランティアの会         | 参加者募集中                            | 9:00~10:00   | 無 料         | 交流室     | 不要     |
| 4  | 金  | △  | ボールウォーキング体験教室       | 群馬県ボールウォーキング協会 ポールレンタルあり300       | 10:00~11:00  | 500 円       | 園内      | 要予約    |
| 5  | 土  |    | 山くらぶ(初心者向け登山教室)     | 安全登山教室 第1回 登山装備・登山計画・山の歩き方        | 10:00~15:00  | 500 円       | B工房     | 要      |
|    |    |    | ☆Gym&Joy+           | 鉄棒教室(幼児・小学)                       | 13:00~15:30  | 1,000 円     | A工房     | 要      |
| 6  | 日  | △  | Get100ウォーキング        | 公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程) 体力測定orセミナー | 9:00~12:00   | 無 料         | 屋外/AB工房 | 不要     |
| 6  | 日  | ★  | ファミパキッズ             | 特大しゃぼん玉をとぼそう                      | 10:00~12:00  | 500 円       | 交流室/屋外  | 要      |
| 7  | 月  |    | 英語 de コミュニケーション     | 大人英語                              | 10:15~11:30  | 700 円       | B工房     | 要      |
|    |    |    | アロハブア・フラクラブ2        | 準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習                | 10:15~11:35  | 500 円       | A工房     | 不要     |
|    |    |    | 初めての太極拳             | ストレッチ、太極拳学習                       | 10:30~12:00  | 500 円       | 交流室     | 要      |
| 8  | 火  |    | にこにこベビーマッサージ        | ベビーマッサージ・ふれあいあそび                  | 10:30~11:30  | 500 円       | A工房     | 要      |
|    |    |    | うたごえ広場              | 斉唱で楽しく歌う                          | 10:30~12:00  | 700 円       | 交流室     | 不要     |
| 9  | 水  | ★  | とりかえっこ              | 子ども用品のとりかえっこ 全部無料                 | 10:00~12:00  |             | 交流室     | 出品者要予約 |
|    |    |    | Cherry 楽しい英会話       | 大人のためのやさしい英会話入門                   | 10:30~11:30  | 500 円       | B工房     | 不要     |
|    |    |    | CoCoちリズム(癒しのエクササイズ) | 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操          | 14:00~15:30  | 1,000 円     | A工房     | 不要     |
| 10 | 木  |    |                     |                                   |              |             |         |        |
| 11 | 金  | △  | ボールウォーキング体験教室       | 群馬県ボールウォーキング協会 ポールレンタルあり300       | 10:00~11:00  | 500 円       | 園内      | 要予約    |
| 12 | 土  | ★  | 自然の森を歩く※子どもフェスティバル  | ネイチャーゲーム(ぐんま緑のインタープリター協会)         | 10:00~12:00  | 無 料         | B工房・屋外  | 予約優先   |
|    |    |    | ヨーガ・セラピー            | ヨーガ教室                             | 10:30~12:00  | 700 円       | A工房     | 要      |
|    |    |    | 弾き語りギター教室           | 弾き語りフォークギター練習                     | 14:00~15:10  | 1,500 円     | B工房     | 要      |
| 13 | 日  |    | ☆みみずくクラブ(一般教室)      | 陶芸教室~親子・ファミリーで作れます                | 10:00~15:00  | 2,000 円     | B工房     | 不要     |
|    |    |    | ☆Gym&Joy+           | 午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)          | 9:30~15:30   | 1,000 円     | A工房     | 要      |
| 14 | 月  |    | アンチエイジングyoga        | アンチエイジングヨガ                        | 10:30~11:40  | 1,000 円     | A工房     | 要      |
| 15 | 火  |    | 親子 de イングリッシュ       | 親子英語                              | 10:20~11:10  | 500 円       | A工房     | 要      |
| 16 | 水  |    | からだを整えるかんたん運動サークル   | 床に座ったり寝た姿勢を中心にやさしい運動サークル          | 10:30~11:30  | 500 円       | A工房     | 要      |
|    |    |    | コール・かのん             | 女性二部合唱                            | 10:30~12:00  | 700 円       | 交流室     | 不要     |
|    |    |    | CoCoちリズム(癒しのエクササイズ) | 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操          | 14:00~15:30  | 1,000 円     | A工房     | 不要     |
| 17 | 木  | ★  | パークボランティアの会         | 参加者募集中                            | 9:00~10:00   | 無 料         | 交流室     | 不要     |
| 18 | 金  | ★  | 2026特別講座 草木染め講座     | 伝統工芸を楽しむ ~吾亦紅ワレモコウ~               | ※10:00~13:00 | 2,000 円     | B工房     | 要      |
| 19 | 土  | ★  | ☆4-6キッズ             | 運動が好きになる教室                        | 10:30~11:30  | 700 円       | A工房     | 要      |
|    |    |    | 山くらぶ(初心者向け登山教室)     | 安全登山教室 第2回 地図の読み方                 | 10:00~15:00  | 500 円       | B工房     | 要      |
| 20 | 日  |    | 発育発達に基づいた運動教室       | 子どもの運動教室                          | 10:00~12:00  | 500 円       | A工房     | 要      |
|    |    |    | アロマテラピーの本当のチカラ      | メディカルアロマ・ファンデーションWS               | 10:30~13:00  | 500~2500 円  | B工房     | 不要     |
|    |    |    | ☆こども宇宙センター          | ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験               | 13:00~16:00  | 300~500 円   | 交流室・芝生  | 不要     |
|    |    |    | 発酵を楽しむ会             | 醬(ひしお)仕込み                         | 13:30~15:00  | 3,500 円     | B工房     | 要      |
| 21 | 月  |    |                     |                                   |              |             |         |        |
| 22 | 火  |    | ☆親子リトミック            | リトミック                             | 10:30~11:20  | 500 円       | A工房     | 要      |
| 23 | 水  |    |                     |                                   |              |             |         |        |
| 24 | 木  |    |                     |                                   |              |             |         |        |
| 25 | 金  | △  | ボールウォーキング体験教室       | 群馬県ボールウォーキング協会 ポールレンタルあり300       | 10:00~11:00  | 500 円       | 園内      | 要予約    |
| 26 | 土  |    | ヨーガ・セラピー            | ヨーガ教室                             | 10:30~12:00  | 700 円       | A工房     | 要      |
|    |    |    | 弾き語りギター教室           | 弾き語りフォークギター練習                     | 14:00~15:10  | 1,500 円     | B工房     | 要      |
| 27 | 日  | ★  | 観音山杯少年サッカー大会        | 毎月末日曜開催 U-9大会                     | 9:00~        |             | 多目的     |        |
|    |    |    | 発育発達に基づいた運動教室       | 子どもの運動教室                          | 10:00~12:00  | 500 円       | A工房     | 要      |
|    |    |    | おうちいろいろクラフト教室       | レジンアクセサリー作り教室                     | 10:00~12:00  | 1000~1500 円 | B工房     | 要      |
| 28 | 月  |    | アンチエイジングyoga        | アンチエイジングヨガ                        | 10:30~11:40  | 1,000 円     | A工房     | 要      |
| 29 | 火  |    |                     |                                   |              |             |         |        |
| 30 | 水  |    | CoCoちリズム(癒しのエクササイズ) | 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操          | 14:00~15:30  | 1,000 円     | A工房     | 不要     |