

8月 予 定 表

観音山ファミリーパーク

日	曜	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	土		山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第3回 地図とコンパスの使い方	10:00~15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
			☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00~15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
2	日	△	☆楽しい手芸教室	子どもフェスティバル 花&銀の雫	10:00~12:30		AB工房	※	パンフレット参照
3	月		アロハブア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15~11:35	500 円	A工房	不要	飲み物・筆記用部
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30~12:00	500 円	交流室	要	動きやすい服と靴・タオル・飲物
4	火								
5	水		コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
5	水	★	☆夏休み自由学校		10:00~15:00	2,000 円	AB工房・屋外	締切	チラシ参照
6	木	★	☆夏休み自由学校		10:00~15:00	2,000 円	AB工房・屋外	締切	チラシ参照
6	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~10:00	無 料	交流室	不要	
7	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:00	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
8	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲物・動きやすい服
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
9	日		☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)	9:30~15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
10	月		アンチエイジングyoga	アンチエイジングヨガ	10:30~11:40	1,000 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
11	火								
12	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
13	木								
14	金								
15	土								
16	日		発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00~12:00	500 円	A工房	要	水筒・動ける格好
			アロマセラピーの本当のチカラ	メディカルアロマ・ファンデーションWS	10:30~13:00	500~2500 円	B工房	不要	なし
17	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15~11:30	700 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15~11:35	500 円	A工房	不要	飲み物・筆記用部
			発酵を楽しむ会	麹キムチの素ヤンニョム仕込み	13:30~15:00	2,700 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
18	火		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20~11:10	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
19	水		からだを整えるかんたん運動サークル	床に座ったり寝た姿勢を中心にやさしい運動サークル	10:30~11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
20	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~10:00	無 料	交流室	不要	
21	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:00	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
22	土		幸せ筆文字さち 5➡22に移動	筆ペンで文字を書き色鉛筆やコンパスを使い仕上げる	10:00~12:00	1,500 円	B工房	要	
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲物・動きやすい服
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
23	日		発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00~12:00	500 円	A工房	要	水筒・動ける格好
24	月		アンチエイジングyoga	アンチエイジングヨガ	10:30~11:40	1,000 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
25	火		☆親子リトミック	リトミック	10:30~11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
26	水		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
27	木								
28	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:00	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
29	土								
30	日								
31	月								