

7月 予 定 表

観音山ファミリーパーク

日	曜	区	分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	水			幸せ筆文字さち	筆ペンで文字を書き色鉛筆やコンパスを使い仕上げる	10:00~12:00	1,500 円	B工房	要	
				初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ・初心者でも安心して参加できる	10:30~11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・上着・タオル
				コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
				CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
2	木	★		誰でもボランティア	参加者募集中	9:00~11:00	無 料	屋外	不要	
3	金	△		ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:00	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
4	土			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第3回 地図とコンパスの使い方	10:00~15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
				☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00~15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
5	日	★		ファミパキッズ	☆カブトムシを育てよう (2回目)	10:00~12:00	500 円	交流室	締切	1回目参加者のみ
				発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00~12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
6	月			英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15~11:30	700 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
				アロハブア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15~11:35	500 円	A工房	不要	飲み物・筆記用部
				初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30~12:00	500 円	交流室	要	動きやすい服と靴・タオル・飲み物
7	火			親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20~11:10	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
8	水	★		とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		交流室	出品者要予約	
				Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
				CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
9	木									
10	金	△		ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:00	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
11	土			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲み物・動きやすい服
				弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
12	日	△		サークルアドバンス		10:00~12:00	300 円	交流室	不要	
				☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	2,000 円	B工房	不要	エプロン
				☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)	9:30~15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
13	月			アンチエイジングyoga	アンチエイジングヨガ	10:30~11:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
14	火			にこにこベビーマッサージ	ベビーマッサージ・ふれあいあそび	10:30~11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲み物(赤ちゃん用)
				うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
15	水			からだを整えるかんたん運動サークル	床に座ったり寝た姿勢を中心にやさしい運動サークル	10:30~11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
				コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
				CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
16	木	★		パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~10:00	無 料	交流室	不要	
17	金	△		ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:00	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
18	土	★		自然の森を歩こう	ネイチャーゲーム(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無 料	交流室	予約優先	チラシ・パンフレット参照
18	土	★		☆4-6キッズ	逆上がりを楽しく	10:30~11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照
				山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第4回 実習ほか	10:00~15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
19	日			発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00~12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
				アロマテラピーの本当のチカラ	メディカルアロマ・ファンデーションWS	10:30~13:00	500~2500 円	B工房	不要	なし
				☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300~500 円	交流室・芝生	不要	
				発酵を楽しむ会	朝天醬(ちょうてんじゃん)仕込み	13:30~15:00	2,200 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
20	月									
21	火			親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20~11:10	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
22	水			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
23	木									
24	金	△		ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:00	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
25	土			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲み物・動きやすい服
				弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
26	日									
27	月			アンチエイジングyoga	アンチエイジングヨガ	10:30~11:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
28	火			☆親子リトミック	リトミック	10:30~11:20	500 円	A工房	要	
				うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
29	水			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
30	木									
31	金	△		ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:00	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円