6月　予　定　表

観音山ファミリーパーク

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15～11:30	700 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15～11:35	500 円	A工房	不要	飲み物・筆記用部
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500 円	交流室	要	動きやすい服と靴・タオル・飲物
2	火		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20～11:10	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
3	水		幸せ筆文字さち	筆ペンで文字を書き色鉛筆やコンパスを使い仕上げる	10:00～12:00	1,500 円	B工房	要	
			初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ・初心者でも安心して参加できる	10:30～11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・上着・タオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
4	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無　料	交流室	不要	
5	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:00	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
			山くらぶ（初心者向け登山教室）	安全登山教室　第4回　実習ほか　5/22の振替	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
6	土		山くらぶ（初心者向け登山教室）	安全登山教室　第1回　登山装備・登山計画・山の歩き方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
			☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
7	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～12:00	無　料	屋外	不要	
			発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
8	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	1,000 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
9	火		にこにこベビーマッサージ	ベビーマッサージ・ふれあいあそび	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物（赤ちゃん用）
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
10	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
11	木								
12	金	★	2026特別講座　草木染め講座	公園の草木を使った染め体験（タブノキ）	※10:00～13:00	2,000 円	B工房	要	チラシ参照
12	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:00	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
13	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲物・動きやすい服
			. story	ワークショップ	13:00～15:00	500 円	交流室	不要	
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
14	日		☆みみずくクラブ（一般教室）	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	不要	エプロン
			☆Gym&Joy+	午前　体操教室　（幼児・小学）	9:30～11:50	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
15	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15～11:30	700 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15～11:35	500 円	A工房	不要	飲み物・筆記用部
16	火		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20～11:10	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
17	水		からだを整えるかんたん運動ｻｰｸﾙ	床に座ったり寝た姿勢を中心にやさしい運動サークル	10:30～11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
18	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無　料	B工房	不要	
19	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:00	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
20	土	※	☆4-6キッズ	運動が好きになる教室	10:30～11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照
			山くらぶ（初心者向け登山教室）	安全登山教室　第2回　地図の読み方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
21	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催　U-9大会	9:00～		多目的		
21	日	△	サークルアドバンス		9:00～16:00	300 円	交流室	不要	
			発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			アロマテラピーの本当のチカラ	メディカルアロマ・ファンデーション・石鹸WS	10:30～13:00	500~4400 円	B工房	要	エプロン
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00～16:00	300～500 円	交流室・芝生	不要	
			発酵を楽しむ会	豆板醤仕込み	13:30～15:00	2,000 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
22	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	1,000 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
23	火		☆親子リトミック	リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
24	水		CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
25	木								
26	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:00	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
27	土	★	自然の森を歩こう	虫をさがそう（ぐんま緑のインタープリター協会）	10:00～12:00	無　料	B工房・屋外	予約優先	チラシ参照
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲物・動きやすい服
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
28	日	★	日常の賑わい　撮影会	アナベルフォト撮影会	10:00～12:00	1,000 円	屋外	要	line経由でデータお渡し
29	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15～11:30	700 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
30	火								