

## 5月 予定表

観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:00	500円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
2	土		山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第3回 地図とコンパスの使い方	10:00～15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
3	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程) セミナー	9:00～12:00	無料	屋外/B工房	不要	
			発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00～12:00	500円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
4	月								
5	火								
6	水		幸せ筆文字さち	筆ペンで文字を書き色鉛筆やコンパスを使い仕上げる	10:00～12:00	1,500円	B工房	要	
7	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無料	交流室	不要	
8	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:00	500円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
9	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲みやすい服
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
10	日		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000円	B工房	不要	エプロン
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)	9:30～15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
11	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:40	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500円	交流室	要	動きやすい服と靴・タオル・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	1,000円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
12	火		にこにこペピーマッサージ	ペピーマッサージ・ふれあいあそび	10:30～11:30	500円	A工房	要	バスタオル・飲み物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
13	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
14	木								
15	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:00	500円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
16	土	★	<b>県民参加フェスタ</b> 5.16 sat - 5.17 sun 10:00 - 15:00 (小雨決行)	熱気球搭乗体験・ミニSL乗車体験・ーたんマジックショー・しゃぼん玉パフォーマンス 企業ブース・世界の屋台 ジャズコンサート・クラフトや遊びの体験	★10:00～15:00				詳細はチラシをご覧ください
17	日	★		熱気球搭乗体験・ミニSL乗車体験 和太鼓演奏・マジックショー 企業ブース・世界の屋台 クラフトや遊びの体験	★10:00～15:00				詳細はチラシをご覧ください
18	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15～11:30	700円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15～11:35	500円	A工房	不要	飲み物・筆記用品
			発酵を楽しむ会	豆板醤仕込み	13:30～15:00	2,000円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
19	火		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20～11:10	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
20	水		からだを整えるかんたん運動サークル	床に座ったり寝た姿勢を中心にやさしい運動サークル	10:30～11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30～12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
21	木								
22	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:00	500円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第4回 実習ほか	10:00～15:00	500円	B工房/屋外	要	筆記用具・昼食ほか
23	土	△	自然の森を歩こう	森を一周「木と友達になろう」(くんま緑のインタープリター協会)	10:00～12:00	無料	B工房・屋外	予約優先	チラシ参照
24	土	△	☆子どもあそびバザール	子どもフェスティバル NPO法人高崎子ども劇場	10:00～15:00		芝生広場	※	パンフレット参照
25	土	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会	9:00～		多目的		
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲み物・動きやすい服
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
24	日		<b>HYGGE TIMES Special</b> <b>- 覆面G-MANIA -</b> FUKUMEN G MANIA vol.6	 ※チケットが必要です 主催・運営機関が異なります。 詳細はQRコードよりご確認ください 主催: Instagram	OPEN 11:30 START 12:30				※チケットが必要です 公園は貸切ではありません ・ペットを連れての入園はできません ・公園の開門時間は通常どおり(8:00～17:30)
25	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:40	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
26	火		☆親子リトミック	リトミック	10:30～11:20	500円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
27	水		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
28	木								
29	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:00	500円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
30	土		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20～11:10	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
30	土		<b>GUNMA outside Festival 2026</b> ・アクティビティ ・ワークショップ ・キッチンカー	 主催・運営機関が異なります。 詳細はQRコードよりご確認ください 主催: Instagram	9:30～17:00				2日間開催 5/30(土) 9:30～17:00 / 5/31(日) 9:30～15:30 ※入場無料(貸し切りではありません) ※詳細については 主催運営@teamoutside様 (Instagram)へお願いいたします ・パーベキュー場は開場致します ・第3駐車場開放(自転車練習場)はご利用いただけません ・混みあう可能性があります乗り合わせでお越しください ・芝生広場の利用が制限される場合があります ・ペットを連れての入園はできません ・公園の開門時間は通常どおり(8:00～17:30)です
31	日						9:30～15:30		