4月　予　定　表

観音山ファミリーパーク

4月5日（日）「本と珈琲とちょこっとオヤツな1日」
「本のとりかえっこ」同日開催　※本の寄贈受付中

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	水		幸せ筆文字さち	筆ペンで文字を書き色鉛筆やコンパスを使い仕上げる	10:00～12:00	1,500 円	B工房	要	
			初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ・初心者でも安心して参加できる	10:30～11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・上着・タオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
2	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～12:00	無　料	交流室	不要	
3	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:00	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
4	土	△	自然の森を歩こう	桜を楽しもう（ぐんま緑のインタープリター協会）	10:00～12:00	無　料	交流室	予約優先	チラシ参照
			山くらぶ（初心者向け登山教室）	安全登山教室　第1回　登山装備・登山計画・山の歩き方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
			. story	ワークショップ	13:00～15:00	500 円	交流室	不要	
			☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
5	日	★	本と珈琲とちょこっとオヤツな一日	こだわり抜いた美味しいコーヒーと焼き菓子 お気に入りの本と椅子を持って気ままにくつろぐ ちょっと大人な1日 フリーライブも開催決定♫	10:00～15:00		芝生広場		椅子・本は貸し出しもある 本の貸し出しは16:00まで おひとりさまでもお友達とでも お気軽におでかけください
			発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			花＆銀の雫	メイキングアクセサリー＆小物作り	10:00～16:00	2,900 円	AB工房	要	
6	月		アロハプア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15～11:35	500 円	A工房	不要	飲み物・筆記用部
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500 円	交流室	要	動きやすい服と靴・タオル・飲物
7	火								
8	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
9	木								
10	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:00	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
11	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲物・動きやす
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
12	日		☆みみずくクラブ（一般教室）	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	不要	エプロン
			☆Gym&Joy+	午前　体操教室　（幼児・小学）	9:30～11:50	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
13	月		アンチエイジングyoga	アロマを用いたリラックスヨガ	10:30～11:40	1,000 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	1,000 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
14	火		にこにこベビーマッサージ	ベビーマッサージ・ふれあいあそび	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物（赤ちゃん用）
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
15	水		からだを整えるかんたん運動ｻｰｸﾙ	床に座ったり寝た姿勢を中心にやさしい運動サークル	10:30～11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
16	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無　料	交流室	不要	
17	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:00	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
18	土	※	☆4-6キッズ	逆上がりを楽しく	10:30～11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照
			山くらぶ（初心者向け登山教室）	安全登山教室　第2回　地図の読み方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
19	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催　U-9大会	9:00～		多目的		
19	日	★	ファミパキッズ	☆カブトムシを育てよう　幼虫～蛹～成虫～産卵まで	10:00～12:00	500 円	交流室	要	※チラシ参照
			発育発達に基づいた運動教室	子どもの運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			アロマテラピーの本当のチカラ	メディカルアロマ・ファンデーション・石鹸WS	10:30～13:00	500~4400 円	B工房	要	エプロン
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00～16:00	300～500 円	交流室・芝生	不要	
			発酵を楽しむ会	醤（ひしお）仕込み	13:30～15:00	3500 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
20	月		英語 de コミュニケーション	大人英語	10:15～11:30	700 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプア・フラクラブ2	準備体操・フラ基礎・曲に合わせて練習	10:15～11:35	500 円	A工房	不要	飲み物・筆記用部
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	1,000 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
21	火		親子 de イングリッシュ	親子英語	10:20～11:10	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
22	水		CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
23	木								
24	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:00	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
25	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・バスタオル・飲物・動きやす
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
26	日								
27	月		アンチエイジングyoga	アロマを用いたリラックスヨガ	10:30～11:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	1,000 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
28	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
29	水		花と銀		10:00～16:00	2,900 円	AB工房	要	
30	木								