

3月予定表

観音山ファミリーパーク



4月5日(日)「本と珈琲とオヤツな1日」
「本のとりかえっこ」同日開催 ※本の寄贈受付中

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～	無料	屋外	不要	
2	月		アロハブア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500円	交流室	要	上履き・飲み物
3	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
4	水		写真のチカラ	親子撮影会	10:30～11:30	500円	A工房	不要	
			初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30～12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
5	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無料	交流室	不要	
6	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
7	土		.story	ペーパークラフト	13:00～15:00	～500円	交流室	不要	
			☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
8	日		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000円	B工房	不要	エプロン・タオル
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)	9:30～15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
9	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服
			英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
10	火		にこにこペーパーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4カ月～ハイハイまで	10:30～11:30	500円	A工房	要	バスタオル・飲み物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
11	水	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00～12:00		交流室	出品者要予約	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
12	木								
13	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
14	土		心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
15	日	★	日常の賑わい 撮影会	春フォト撮影会	10:00～12:00	1,000円	屋外	要	line経由でデータお渡し
			アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:30～13:00	500円	B工房	不要	なし
			発酵を楽しむ会	味噌づくり	13:30～15:30	4,200円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30～16:00	300～500円	交流室・芝生	不要	
16	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
17	水		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
18	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30～11:30	500円	A工房	要	飲み物・大きめのタオル
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30～12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
19	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無料	交流室	不要	
20	金		BBQ場 開場						
21	土	※	☆4-6キッズ	逆上がりを楽しむ	10:30～11:30	700円	A工房	要	チラシ参照
22	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00～		多目的		
			発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			おうちいろいろクラフト教室	レジン・アクセサリー作り教室	10:00～15:00	800～1500円	B工房	要	
23	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
24	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
		△	植生調査	ぐんま緑のインタープリター協会植生調査	9:00～12:00		B工房・屋外		
25	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
26	木								
27	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
28	土		心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
29	日								
30	月								
31	火								

