

1月予定表

観音山ファミリーパーク



日	曜日区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他	
1	木	閉園 1/3まで ※工房・売店閉館 1/5まで							
2	金								
3	土								
4	日	8時開園							
5	月								
6	火								
7	水	コール・かのん CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	女性二部合唱 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	10:30~12:00 14:00~15:30	700円 1,000円	交流室 A工房	不要 不要	筆記用具・飲物 水分・ヨガマットorバスタオル	
8	木								
9	金	△ ボールウォーキング体験教室 山くらぶ(初心者向け登山教室)	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会 安全登山教室 第1回 登山装備・登山計画・山の歩き	10:00~11:30 10:00~15:00	500円 500円	AB工房・屋外 B工房	要予約 要	ボールレンタルあり300円 筆記用具・昼食ほか	
10	土	心と体を癒すヨガ・セラピー story 弾き語りギター教室	ヨガ教室 ペーパークラフト 弾き語りフォークギター練習	10:30~12:00 13:00~15:00 14:00~15:10	700円 ~500円 1,500円	A工房 交流室 B工房	要 不要 要	ヨガマット・大きめバスタオル ヨガマット・大きめバスタオル	
11	日	発育発達に基づいた運動教室 ☆みみずくクラブ(一般教室) ☆Gym&Joy+	子ども運動教室 陶芸教室～親子・ファミリーで作れます 午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)	10:00~12:00 10:00~15:00 9:30~15:30	500円 2,000円 1,000円	スポレクB B工房 A工房	要 不要 要	水筒・動ける格好 エプロン・タオル 飲み物・タオル	
12	月	アンチエイジングyoga	リラックス	10:30~11:30	800円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服	
13	火	にこにこベビーマッサージ うたごえ広場	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで 齐唱で楽しく歌う	10:30~11:30 10:40~12:00	500円 700円	A工房 交流室	要 不要	バスタオル・飲み物(赤ちゃん用) 筆記用具・飲み物	
14	水	写真のチカラ Cherry 楽しい英会話 CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	親子撮影会 大人のためのやさしい英会話入門 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	10:00~12:00 10:30~11:30 14:00~15:30	500円 500円 1,000円	A工房 B工房 A工房	不要 不要 不要	筆記用具 水分・ヨガマットorバスタオル	
15	木	★ パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~11:00	無料	交流室	不要		
16	金	△ ボールウォーキング体験教室 山くらぶ(初心者向け登山教室)	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会 安全登山教室 第2回 地図の読み方	10:00~11:30 10:00~15:00	500円 500円	AB工房・屋外 B工房	要予約 要	ボールレンタルあり300円 筆記用具・昼食ほか	
17	土	★	2026.1.17SAT 冬の公園を 楽しもう	空高く! 大風揚げ】【ボニーと公園さんぽ】 はじめてのおやこ自転車体験】 打ち響く! 琉球國祭り太鼓】 摩訶不思議? マジックショー】(交流室) しんぶん風作り】※材料が無くなり次第終了(クラフト工房) みんなでとぼそシャボン玉&バフォーマンス】 ハーレーンアートショー】(工房) ペットボトルロケット打ち上げ】 ストラップアウト・竹馬・コマ回し】 キッチンカー&まごっこカフェ】□	10:00~14:00 (詳しい内容はチラシをご覧ください) ※内容は変更になる場合あり				
18	日	★ 観音山杯少年サッカー大会 アロマテラピーの本当のチカラ 発酵を楽しむ会 ☆こども宇宙センター	毎月末日開催 U-9大会 季節に合わせたアイテムを作る 味噌づくり ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	9:00~ 10:30~13:00 13:30~15:30 13:30~16:00		多目的 B工房 B工房 交流室・芝生		なし エプロン・三角巾・エコバッグ 不要	
19	月	英語 de コミュニケーション アロハブ・フラクラブ2 初めての太極拳 笑顔オカリナ	初心者でも楽しい英会話 フラダンス ハワイアンフラ ストレッチ、太極拳学習 オカリナの演奏	10:15~11:30 10:15~11:40 10:30~12:00 13:30~15:00	500円 500円 500円 750円	B工房 A工房 交流室 交流室	要 不要 要 要	筆記用具・飲み物 動きやすい服装・飲み物 上履き・飲み物 オカリナ・楽譜	
20	火	親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装	
21	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル コール・かのん CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケ 女性二部合唱 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	10:30~11:30 10:30~12:00 14:00~15:30	500円 700円 1,000円	A工房 交流室 A工房	要 不要 不要	飲み物・大きめのタオル 筆記用具・飲み物 水分・ヨガマットorバスタオル	
22	木								
23	金	△ ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円	
24	土	心と体を癒すヨガ・セラピー 弾き語りギター教室	ヨガ教室 弾き語りフォークギター練習	10:30~12:00 14:00~15:10	700円 1,500円	A工房 B工房	要 要	ヨガマット・大きめバスタオル ギター・備品	
25	日	発育発達に基づいた運動教室 おうちいろいろクラフト教室	子ども運動教室 フラワーデコ作り教室	10:00~12:00 10:00~15:00	500円 1,000~1500*円	スポレクB B工房	要 要	水筒・動ける格好 エプロン	
26	月	アンチエイジングyoga 笑顔オカリナ	リラックス オカリナの演奏	10:30~11:30 13:30~15:00	800円 750円	A工房 交流室	要 要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服 オカリナ・楽譜	
27	火	☆リトミック うたごえ広場	親子リトミック 齐唱で楽しく歌う	10:30~11:20 10:40~12:00	500円 700円	A工房 交流室	要 不要	筆記用具・飲み物 筆記用具・飲み物	
28	水	Cherry 楽しい英会話 CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	大人のためのやさしい英会話入門 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	10:30~11:30 14:00~15:30	500円 1,000円	B工房 A工房	不要 不要	筆記用具 水分・ヨガマットorバスタオル	
29	木								
30	金	△ ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円	
31	土								