

1 月 予 定 表

観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	木		閉園 1/3まで ※工房・売店閉館 1/5まで						
2	金								
3	土								
4	日		8時開園						
5	月								
6	火								
7	水		コール・かのかん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
8	木								
9	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第1回 登山装備・登山計画・山の歩き	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
10	土		心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			story	ペーパークラフト	13:00～15:00	～500 円	交流室	不要	
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
11	日		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	不要	エプロン・タオル
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)	9:30～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
12	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
13	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
14	水		写真のチカラ	親子撮影会	10:00～12:00	500 円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
15	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無 料	交流室	不要	
16	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第2回 地図の読み方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
17	土	★		【空高く！大風揚げ】 【ボニーと公園さんぽ】 【はじめてのおやこ自転車体験】 【打ち響く！琉球国祭り太鼓】 【摩訶不思議？マジックショー】(交流室) 【しんぶん風作り】※材料が無くなり次第終了(クラフト工房) 【みんなでとばそシャボン玉&パフォーマンズ】 【パルーンアートショー】(工房) 【ペットボトルロケット打ち上げ】 【ストラックアウト・竹馬・コマ回し】 【キッチンカー&ほっこりカフェ】 □	10:00～14:00 (詳しい内容はチラシをご覧ください) ※内容は変更になる場合あり				
18	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00～		多目的		
			アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:30～13:00	500 円	B工房	不要	なし
			発酵を楽しむ会	味噌づくり	13:30～15:30	4,200 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30～16:00	300～500 円	交流室・芝生	不要	
19	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500 円	交流室	要	上履き・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
20	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
21	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30～11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
22	木								
23	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
24	土		心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
25	日		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			おうちいろいろクラフト教室	フラワーデコ作り教室	10:00～15:00	1000～1500* 円	B工房	要	
26	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
27	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
28	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
29	木								
30	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
31	土								