

表



A colorful illustration featuring a clown in a yellow and red outfit with a blue mask and a flower on its forehead, holding a yellow fan and a pink balloon. A small pink rabbit is on the left, and two drummers in red and black outfits are on the right, playing large red drums. The background is white with several blue and pink bubbles.



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500 円	交流室	要	上履き・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
2	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
3	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
4	木								
5	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円
6	土		. story	ペーパークラフト	13:00～15:00	～500 円	交流室	不要	
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後 鉄棒教室(幼児・小学)	9:30～15:00	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
6	土	★	日常の賑わい 撮影会	クリスマス撮影会	10:00～11:30	1,000 円	交流室	要	line経由でデータお渡し
7	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～	無 料	屋外	不要	
			おうちいろいろクラフト教室	クリスマスリース・ミニツリー作り教室	10:00～15:00	800～2000* 円	B工房	要	
8	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
9	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
10	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
11	木								
12	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第3回 地図とコンパスの使い方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
13	土		心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	13:00～14:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
14	日	※	ファミパキッズ	クリスマス会	10:30～11:30	700 円	交流室	要	※チラシ参照
			発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	不要	エプロン、タオル
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後 鉄棒教室(幼児・小学)	9:30～15:00	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
15	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
16	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
17	水	△	金継教室	山岳マルシェによる金継教室	13:00～16:00	3,000 円	B工房	要	※詳細はチラシ参照
			写真のチカラ	親子撮影会	10:00～12:00	500 円	A工房	不要	
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
18	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無 料	交流室	要	
19	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第4回 実習ほか	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
19	金	★	しめ縄をなう	公園で採れた植物などを利用してしめ縄をなう	10:00～12:00	1,000 円	交流室	要	園芸用ハサミ・ベンチがあれば
20	土	※	☆4-6キッズ	からだ×こころ×えいご Xmas🎄バージョン	10:30～11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照
21	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00～		多目的		
21	日	※	ファミパキッズ	アレンジフラワー	10:30～12:00	700 円	交流室	要	
			発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:30～13:00	500 円	B工房	不要	なし
			発酵を楽しむ会	ぼん酢しょうゆ作り	13:30～14:30	2,200 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30～16:00	300～500 円	交流室・芝生	不要	
22	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
23	火		☆リトミック	親子リトミック ユニット扱いではない	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
24	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
25	木								
26	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円
27	土								
28	日								
29	月		閉園 12/29～1/3まで ※売店は12/26～1/5まで閉店 1/17は冬の公園を楽しもう！詳しくはホームページ・園内チラシにて近日発表！						
30	火								
31	水								