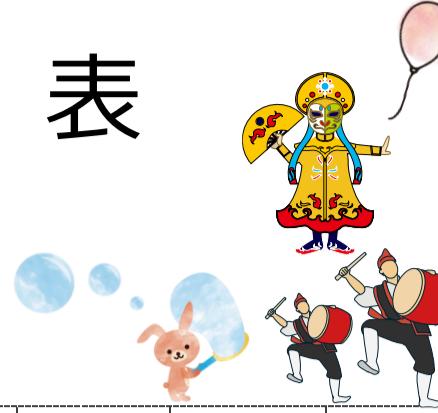


12月予定表

観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	月	英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15~11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物	
		アロハプア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物	
		初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30~12:00	500 円	交流室	要	上履き・飲み物	
		笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30~15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜	
2	火	親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装	
3	水	初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30~11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの	
		コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物	
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル	
4	木								
5	金	△ ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00~11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円	
6	土	. story	ペーパークラフト	13:00~15:00	~500 円	交流室	不要		
		☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後 鉄棒教室(幼児・小学)	9:30~15:00	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル	
6	土	★ 日常の賑わい 撮影会	クリスマス撮影会	10:00~11:30	1,000 円	交流室	要	line経由でデータお渡し	
7	日	△ Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00~	無料	屋外	不要		
		おうちいろいろクラフト教室	クリスマスリース・ミニツリー作り教室	10:00~15:00	800~2000* 円	B工房	要		
8	月	アンチエイジングyoga	リラックス	10:30~11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服	
9	火	にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4カ月～ハイハイまで	10:30~11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)	
		うたごえ広場	齊唱で楽しく歌う	10:40~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物	
10	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具	
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル	
11	木								
12	金	△ ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00~11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円	
		山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第3回 地図とコンパスの使い方	10:00~15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか	
13	土	心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700 円	A工房	要	ヨガマット・大きめバスタオル	
		弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	13:00~14:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品	
14	日	※ ファミバキッズ	クリスマス会	10:30~11:30	700 円	交流室	要	※チラシ参照	
		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00~12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好	
		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	2,000 円	B工房	不要	エプロン・タオル	
		☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後 鉄棒教室(幼児・小学)	9:30~15:00	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル	
15	月	英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15~11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物	
		アロハプア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物	
		笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30~15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜	
16	火	親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装	
17	水	△ 金縛教室	山岳マルシェによる金縛教室	13:00~16:00	3,000 円	B工房	要	※詳細はチラシ参照	
		写真のチカラ	親子撮影会	10:00~12:00	500 円	A工房	不要		
		コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物	
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル	
18	木	★ パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~11:00	無料	交流室	要		
19	金	△ ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00~11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円	
		山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第4回 実習ほか	10:00~15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか	
19	金	★ しめ縄をなう	公園で採れた植物などを利用してしめ縄をなう	10:00~12:00	1,000 円	交流室	要	園芸用ハサミ・ベンチがあれば	
20	土	※ ☆4-6キッズ	からだ×こころ×えいご Xmas バージョン	10:30~11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照	
21	日	★ 観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00~		多目的			
21	日	※ ファミバキッズ	アレンジフラワー	10:30~12:00	700 円	交流室	要		
		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00~12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好	
		アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:30~13:00	500 円	B工房	不要	なし	
		発酵を楽しむ会	ぽん酢しょうゆ作り	13:30~14:30	2,200 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ	
		☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30~16:00	300~500 円	交流室・芝生	不要		
22	月	アンチエイジングyoga	リラックス	10:30~11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服	
23	火	☆リトミック	親子リトミック ユニット扱いではない	10:30~11:20	500 円	A工房	要		
		うたごえ広場	齊唱で楽しく歌う	10:40~12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物	
24	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具	
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル	
25	木								
26	金	△ ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00~11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円	
27	土								
28	日								
29	月								
30	火								
31	水								

閉園 12/29~1/3まで ※売店は12/26~1/5まで閉店

1/17は冬の公園を楽しもう！詳しくはホームページ・園内チラシにて近日発表！