

11月予定表

観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	土		☆story ☆Gym&Joy+	ペーパークラフト 鉄棒教室(幼児・小学)	13:00~15:00 13:00~15:30	~500円 1,000円	交流室 A工房	不要 要	飲み物・タオル
2	日	★	本と珈琲と ちょっとオヤツ な一日	こだわり抜いた美味しいコーヒーと焼き菓子 お気に入りの本と椅子を持って気ままにくつろぐ ちょっと大人な1日	10:00~15:00		芝生広場	不要	椅子の貸出有 本は無料 おひとりさまでもお友達とでも
			花&銀の雪	シルバーアクセサリー	10:30~12:00	1,800円	B工房	要	8/5変更届(堀越)
3	月								
4	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
5	水		初めてのやさしいヨガ コール・かのん CoCoちりズム(癒しのエクササイズ)	ストレッチを中心のヨガ 女性二部合唱 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	10:30~11:30 10:30~12:00 14:00~15:30	500円 700円 1,000円	A工房 交流室 A工房	要 不要 不要	水分・ヨガマット・体温調整のもの 筆記用具・飲物 水分・ヨガマットorバスタオル
6	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~11:00	無料	交流室	要	
7	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円
8	土		心と体を癒すヨガ・セラピー 弾き語りギター教室	ヨガ教室 弾き語りフォークギター練習	10:30~12:00 14:00~15:10	700円 1,500円	A工房 B工房	要 要	ヨガマット・大きめバスタオル ギター・備品
9	日		2025 11.9(日) 子どもあそびバザール	主催・運営機関が 異なります。 詳細はQRコードより ご確認ください	10:00~15:00				※会場は公園内的一部で行われます(貸切りではありません) ※詳細については主催運営@高崎子ども劇場様(Instagram)へお願ひいたします ・混みあう可能性があります乗り合わせでお越しください ・ペットを連れての入園はできません
9	日	★	とりかえっこ ☆みみずくクラブ(一般教室)	子ども用品のとりかえっこ 全部無料 陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00~12:00 10:00~15:00		芝生広場 B工房	出品者要予約 不要	エプロン・タオル
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)	9:30~15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
10	月		アンチエイジングyoga 初めての太極拳 笑顔オカリナ	リラックス ストレッチ、太極拳学習 オカリナの演奏	10:30~11:30 10:30~12:00 13:30~15:00	800円 500円 750円	A工房 交流室 交流室	要 要 要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服 上履き・飲み物 オカリナ・楽譜
11	火		にこにこベビーマッサージ うたごえ広場	リトミックやふれあい遊び *4ヶ月～ハイハイまで 齐唱で楽しく歌う	10:30~11:30 10:40~12:00	500円 700円	A工房 交流室	要 不要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用) 筆記用具・飲物
12	水		写真のチカラ Cherry 楽しい英会話	親子撮影会 大人のためのやさしい英会話入門	10:00~12:00 10:30~11:30	500円 500円	A工房 B工房	不要 不要	
			CoCoちりズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
13	木								
14	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第1回 登山装備・登山計画・山の歩き方	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
15	土	※	☆4-6キッズ おうちいろいろクラフト教室	運動が好きになる教室 クリスマスリース・ミニツリー作り教室	10:30~11:30 10:00~15:00	700円 800~2000*円	A工房 B工房	要 要	チラシ参照
16	日		アロマテラピーの本当のチカラ 発酵を楽しむ会 ☆こども宇宙センター	季節に合わせたアイテムを作る 麹キムチの素ヤンニョム作り ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	10:30~13:00 13:30~14:30 13:30~16:00	500円 2,700円 300~500円	B工房 B工房 交流室・芝生	不要 要 不要	なし 保冷バッグ・エプロン・三角巾 オカリナ・楽譜
17	月		英語 de コミュニケーション アロハブ・フラクラブ2	初心者でも楽しい英会話 フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30 10:15~11:40	500円 500円	B工房 A工房	要 不要	筆記用具・飲み物 動きやすい服装・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
18	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
19	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル コール・かのん CoCoちりズム(癒しのエクササイズ)	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア 女性二部合唱 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	10:30~11:30 10:30~12:00 14:00~15:30	500円 700円 1,000円	A工房 交流室 A工房	要 不要 不要	飲み物・大きめのタオル 筆記用具・飲物 水分・ヨガマットorバスタオル
20	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~11:00	無料	交流室	要	
21	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第2回 地図の読み方	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
22	土	★	秋のクリーン作戦 心と体を癒すヨガ・セラピー	落ち葉をあつめてホクホク焼き芋 受付10:00~ ヨガ教室	10:00~	無料	時計塔前受付	不要	チラシ参照
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	10:30~12:00 14:00~15:10	700円 1,500円	A工房 B工房	要 要	ヨガマット・大きめバスタオル ギター・備品
23	日		GUNMA 超人 フジカル フェス 最強 11/23 10:00~16:00 音楽・芸能・フジカル	超人マルシェ同時開催 キッチンカーや 超人オススメの面白いチャレンジ 各種ブースでいろいろ楽しめるHP・申込	9:30~16:00				※会場は公園内的一部(スポレク広場)で行われます(貸切りではありません) ※詳細については主催運営様チラシ問合せ先へお願ひいたします ・混みあう可能性があります乗り合わせでお越しください
23	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00~		多目的		
24	月		発育発達に基づいた運動教室 アンチエイジングyoga	子ども運動教室 リラックス	10:00~12:00 10:30~11:30	500円 800円	スポレクB A工房	要 要	水筒・動ける格好 ヨガマット・飲み物・動きやすい服
25	火		☆リトミック うたごえ広場	親子リトミック 齐唱で楽しく歌う	10:30~11:20 10:40~12:00	500円 700円	A工房 交流室	要 不要	
26	水	△	金繼教室	山岳マルシェによる金繼教室	13:00~16:00	3,000円	B工房	要	※詳細はチラシ参照
			Cherry 楽しい英会話 CoCoちりズム(癒しのエクササイズ)	大人のためのやさしい英会話入門 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	10:30~11:30 14:00~15:30	500円 1,000円	B工房 A工房	不要 不要	筆記用具 水分・ヨガマットorバスタオル
27	木								
28	金	★	2025特別講座 草木染め講座	伝統工芸を楽しむ ~アボカド~	※10:00~13:00	1,500円	B工房	要	チラシ参照
28	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	AB工房・屋外	要予約	ポールレンタルあり300円
29	土	※	ファミパキッズ	昼間の天体観測会		無料	A工房	要	
29	土	△	自然の森を歩こう	植物の冬じたく(ぐんま緑のインターブリターアソシエーション)	10:00~12:00	無料	交流室・屋外	予約優先	チラシ参照
			花&銀の雪	シルバーアクセサリー	10:30~14:30	1,800円	A工房	要	8/5変更届(堀越)
30	日								