

10月予定表

観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
2	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無 料	交流室	要	
3	金	△	県民スポーツ祭	 Chiran 主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会  Instagram 主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会 主催・運営機関が異なります。 詳細はQRコードよりご確認ください	10:00～11:30	無料	屋外	予約優先	チラシ参照・動きやすい服装 ※会場は公園内の一部で行われます (貸切りではありません)
4	土		. story	ペーパークラフト	13:00～15:00	～500 円	交流室	不要	
			☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
5	日		HYGGE PARK FEST 2025	 Instagram [HYGGE PARK FEST(ヒュッゲ・パーク・フェスティバル)] 主催・運営機関が異なります。 詳細はQRコードよりご確認ください					※会場は公園内の一部で区域(多目的広場)で行われます (貸切りではありません) ※詳細については主催運営@HYGGE TIMES様(Instagram)へお願いいたします ・混みあう可能性があります乗り合わせでお越しください
5	日	△	Get100ウォーキン	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～	無 料	屋外	不要	
5	日	△	花&銀の雫 ※子どもフェスティバル	シルバーアクセサリー	10:00～12:00	1,800 円	AB工房	要	
6	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500 円	交流室	要	上履き・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
7	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
8	水		写真のチカラ	親子撮影会	10:00～12:00	500 円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
9	木								
10	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第3回 地図とコンパスの使い方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
11	土		心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
12	日		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	不要	エプロン・タオル
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 (幼児・小学)	9:30～11:50	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
13	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
14	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4か月～ハイハイまで	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
15	水		コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	B工房	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
16	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無 料	交流室	要	
17	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第4回 実習ほか	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
18	土	△	自然の森を歩こう	葉っぱで遊ぼう(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00～12:00	無 料	B工房・屋外	予約優先	チラシ参照
18	土	※	☆4-6キッズ	ボール遊びスクール	10:30～11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照
19	日		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			アロマセラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:30～13:00	500 円	B工房	不要	なし
			発酵を楽しむ会	朝天ジャン作り	13:30～14:30	2,500 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30～16:00	300～500 円	交流室・芝生	不要	
20	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラクラブ2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
21	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
22	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
23	木								
24	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
25	土	★	 HALLOWEEN PARTY ハロウィンパーティー 「オリジナルのクラフトやワークショップ・魅力あふれる手作り品やリサイクル品のフリーマーケット♪」 「みんなで踊ろうハロウィンダンスパーティ」 MC「せきあつし」 ダンスパフォーマー「TONN DANCE SCHOOL」 弾き語りギター・リトミック・オカリナ・クラフト・アロマ・陶芸・バルーンアート(ユニット体験会) こども宇宙センターロケット打上・キッチンカー	10:00～15:00 	10:00～15:00		芝生広場	不要	仮装して集まろう！ 
26	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00～		多目的		チーム数×30
			発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
27	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
28	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
29	水	△	金継教室	山岳マルシェによる金継教室	10:00～15:00	3,000 円	B工房	要	※詳細はチラシ参照
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
30	木								
31	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円

BBQ場は11/16(日)まで開場いたします、来シーズンは3月中旬より開場を予定しています