

9 月 予 定 表

観音山ファミリーパーク

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプア・フラダンス2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	ストレッチ、太極拳学習	10:30～12:00	500 円	交流室	要	上履き・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
2	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
3	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
4	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無 料	交流室	要	
5	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
6	土		. story	ペーパークラフト	13:00～15:00	～500 円	交流室	不要	
			☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
7	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～	無 料	屋外	不要	
			発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	13:00～15:00	500 円	A工房	要	水筒・動ける格好
8	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
9	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
10	水	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00～12:00		芝生広場	出品者要予約	
			写真のチカラ	親子撮影会	10:00～12:00	500 円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
11	木								
12	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第1回 登山装備・登山計画・山の歩き方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
13	土	△	自然の森を歩こう 子どもフェスティバル	ネイチャーゲーム(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00～12:00	無 料	B工房・屋外	予約優先	チラシ参照
			心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
14	日		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	不要	エプロン・タオル
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室	9:30～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
15	月								
16	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
17	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30～11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
18	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無 料	交流室	要	
19	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室 第2回 地図の読み方	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
20	土	※	☆4-6キッズ	運動が好きになる教室	10:30～11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照
21	日	※	ファミパキッズ	特大しゃぼん玉をとぼそう	10:00～12:00	500 円	交流室/屋外	要	※チラシ参照
			アロマセラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:30～13:00	500 円	B工房	不要	なし
			発酵を楽しむ会	醤(ひしお)作り	13:30～14:30	3,000 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30～16:00	300～500 円	交流室・芝生	不要	
22	月		アンチエイジングyoga	リラックス	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナの演奏	13:30～15:00	750 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
23	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
24	水	△	金継教室	山岳マルシェによる金継教室	13:00～16:00	3,000 円	B工房	要	※詳細はチラシ参照
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
25	木								
26	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	AB工房・屋外	要予約	ボールレンタルあり300円
27	土		心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
28	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00～		多目的		
			発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			おうちいろいろクラフト教室	ハロウィンキャンドル作り教室	10:00～15:00	1000～1500* 円	B工房	要	
29	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
30	火								