

7 月 予 定 表

観音山ファミリーパーク

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
2	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
3	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無 料	交流室	要	
4	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
5	土		. story	ペーパークラフト	13:00～15:00	～500 円	交流室	不要	
			☆Gym&Joy+	鉄棒・マット・トランポリン！ ※子どもフェスティバル	*各1時間	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル *パンフレット参照
6	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～	無 料	屋外	不要	
			☆Gym&Joy+	鉄棒・マット・トランポリン！ ※子どもフェスティバル	*各1時間	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル *パンフレット参照
			発育発達に基づいた運動教室	こども体幹運動教室 ※子どもフェスティバル	*各1時間	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好 *パンフレット参照
7	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプア・フラダンス2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:35	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:30～12:00	500 円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
8	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
9	水	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00～12:00		芝生広場	出品者要予約	
			写真のチカラ	親子撮影会	10:00～12:00	500 円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
10	木								
11	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室	10:00～15:00	500 円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか
12	土	△	サークルアドバンス	風づくり・うちわづくりなど	10:00～12:00	300 円	B工房	不要	
			心と体を癒すヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
13	日		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	不要	*粘土1*。2000円・エプロン
			☆Gym&Joy+	午前 体操教室 / 午後イベント (幼児・小学)	9:30～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
14	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回 ・月曜日)	13:30～15:00	750 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
15	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
16	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30～11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
17	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中(誰でもボランティアの日紫陽花)	9:00～11:30	無 料	交流室	要	
18	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	安全登山教室	10:00～15:00	500 円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか
19	土	※	☆4-6キッズ	逆上がりを楽しく	10:30～11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照
20	日	※	ファミパキッズ	☆カブトムシを育てよう 幼虫～蛹～成虫～産卵まで	10:00～12:00	500 円	交流室	要	※チラシ参照
			アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:30～13:00	500 円	B工房	不要	参加費は回ごとに変わります
			発酵を楽しむ会	麹キムチの素ヤンニョム作り	13:30～14:30	2,700 円	B工房	要	保冷バッグ・エプロン・三角巾
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30～16:00	300～500 円	交流室・芝生		毎週日曜入れる
21	月								
22	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
23	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	不要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	不要	水分・ヨガマットorバスタオル
24	木								
25	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催：一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
26	土	△	☆自然の森を歩こう	葉っぱ印刷してみよう(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00～12:00	無 料	B工房・屋外	予約優先	チラシ・パンフレット参照
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
27	日		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			おうちいろいろクラフト教室	レジン・アクセサリー 1時間	10:00～15:00	800～1500* 円	B工房	予約優先	
28	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回 ・月曜日)	13:30～15:00	750 円	交流室	不要	オカリナ・楽譜
29	火								
30	水								
31	木								