

6月予定表

観音山ファミリーパーク

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～	無 料	屋外	不要	
1	日		GUNMA outside Festival 2025 ・アクティビティ ・ワークショップ ・キッチンカー	 主催・運営機関が異なります。詳細はQRコードよりご確認ください  主催: Instagram	9:30～	2日間開催 5/31(土) 9:30～17:00 / 6/1(日) 9:30～15:30 ※入場無料(貸し切りではありません) ※詳細については 主催運営@teamoutside様(Instagram)へお願いいたします ・パーベキュー場は閉場致します ・第3駐車場開放(自転車練習場)はご利用いただけません ・混みあう可能性があります乗り合わせでお越しください ・芝生広場の利用が制限される場合があります ・ペットを連れての入園はできません			
2	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプア・フラダンス2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:30～12:00	500 円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
3	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
4	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
5	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無 料	交流室	要	
6	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
7	土		おうちいろいろクラフト教室	フラワーデコ 1時間	10:00～15:00	600～1500* 円	B工房	予約優先	
			. story	ペーパークラフト	13:00～15:00	～500 円	交流室	不要	
			☆Gym&Joy+	鉄棒教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
8	日		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	要	*粘土1*。2000円・エプロン
			☆Gym&Joy+	体操教室 (幼児・小学)	9:30～11:50	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
9	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月4回 ・月曜日)	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
10	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
11	水		写真のチカラ	親子撮影会	10:00～12:00	500 円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
12	木								
13	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
14	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
15	日		アロマセラピーの本当のチカラ	メディカルアロマワークショップ	10:30～13:00	500 円	B工房	要	
			発酵を楽しむ会	朝天ジャン作り	13:00～14:00	2,500 円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30～16:00	300 円	交流室・芝生	不要	
16	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプア・フラダンス2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
17	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
18	水		コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
19	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無 料	交流室	要	
20	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500 円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか
21	土	※	☆4-6キッズ	からだ×こころ×えいご	10:30～11:30	700 円	A工房	要	チラシ参照
		△	サークルアドバンス	凧づくり・うちわづくりなど	10:00～12:00	300 円	B工房	不要	
22	日		発育発達に基づいた運動教室	子ども運動教室	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	水筒・動ける格好
23	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回 ・月曜日)	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
24	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30～12:00	700 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
25	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
26	木								
27	金	△	ポールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会	10:00～11:30	500 円	園内	要予約	ポールレンタルあり300円
		★	2025特別講座 草木染め講座	伝統工芸を楽しむ ～キブシの実～	※10:00～13:00	1,500 円	B工房	要	チラシ参照
28	土	△	自然の森を歩こう	虫をさがそう(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00～12:00	無 料	B工房・屋外	予約優先	チラシ参照
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
29	日		花&銀の雫	シルバーアクセサリー	10:00～16:00	1,800 円	B工房	要	
30	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物