

## 4 月 予 定 表

## 観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	火								
2	水		コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
3	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~10:00	無 料	交流室	要	
4	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
5	土	△	自然の森を歩こう	桜を楽しもう(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無 料	B工房・屋外	予約優先	チラシ参照
			ペーパークラフト	～500円	13:00~15:00	～500円	交流室	不要	
			☆Gym&Joy+ 鉄棒マスタークラス	体操教室(幼児・小学)	13:00~15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
6	日	★	本と珈琲とちよこっとオヤツな一日	こだわりの美味しいコーヒーと焼き菓子 お気に入りの本と椅子を持って気ままにくつろぐ ちよこっと大人な1日	10:00~15:00		芝生広場		椅子・本は貸し出しもある 本の貸し出しは16:00まで おひとりさまでもお友達とでも
			花&銀の雫	シルバーアクセサリー	10:00~16:00	1,000円	AB工房	要	パンフレット参照
7	月		アロハブア・フラダンス2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
8	火		にこにこペーパーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月~ハイハイまで	10:30~11:30	500円	A工房	要	バスタオル・飲み物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30~12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
9	水		写真のチカラ	親子撮影会	10:00~12:00	500円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
10	木								
11	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
12	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
13	日	※	ファミバキッズ	天ぶらハイキング高崎子ども劇場・【講師】高崎里山の会	10:00~14:00	500円	※	※	※チラシ参照
			発達発達に基づいた運動教室	コアキッズ体操 ①小学生(4年まで)②幼児(4歳~)	10:00~11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00~ ②幼児クラス11:00~
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	2,000円	B工房	要	*粘土1kg2000円・エプロン
			☆Gym&Joy+	体操教室(幼児・小学)	9:30~11:50	800円	A工房	要	飲み物・タオル
14	月		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30~11:30	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物、動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
15	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
16	水		コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
17	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~10:00	無 料	交流室	要	
18	金	△	ボールウォーキング体験教室	主催:一般社団法人 群馬県ボールウォーキング協会	10:00~11:30	500円	園内	要予約	ボールレンタルあり300円
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか
19	土	※	☆4-6キッズ	身体と心をきたえよう	10:30~11:30	700円	A工房	要	チラシ参照
20	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会	9:00~			多目的	
20	日	※	ファミバキッズ	☆カプトムシを育てよう 幼虫~蛹~成虫~産卵まで	10:00~12:00	500円	交流室	要	※チラシ参照
			発達発達に基づいた運動教室	コアキッズ体操 ①小学生(4年まで)②幼児(4歳~)	10:00~11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00~ ②幼児クラス11:00~
			アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~12:00	630~255(円)	B工房	要	参加費は回ごとに変わります
			発酵を楽しむ会	甘酒王座	13:30~15:30	2,000円	AB工房	要	
			☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300~500円	交流室・芝生		
21	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15~11:15	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブア・フラダンス2	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	不要	動きやすい服装・飲み物
22	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30~11:20	500円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:30~12:00	700円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
23	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
24	木								
25	金								
26	土								
26	土		古花市	 ikinamarket様HP Instagram	10:00~				※古花市会場は芝生広場の一部で行われます(貸切りではありません) ※詳細については 主催運営@ikinamarket IKINA MARKET様(Instagram)へ お願いいたします ・パーベキュー場は閉場致します ・混みあう可能性があります乗り合わせでお越しください ・芝生広場の利用が制限される場合があります ・ペットを連れての入園はできません ・公園の開門時間は通常どおり(8:00~17:30)です
27	日								
27	日	★	☆カプトムシを育てよう	幼虫~蛹~成虫~産卵まで(仮)	10:00~12:00	500円	交流室		
			おうちいろいろクラブ教室	フラワーデコ 1時間	9:45~15:00	800~1500+円	B工房	予約優先	
28	月		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30~11:30	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物、動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
29	火								
30	水		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル