

## 12月予定表

## 観音山ファミリーパーク

バーベキュー場について・R7年3月22日(土)より再開予定です※1か月前より予約開始(今年度の営業は終了いたしました)



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～11:30	無料	屋外	不要	
1	日	△	だるま工房3	だるま絵付け体験(午前の部・午後の部)1個につき500円	*右記	500円	交流室	予約優先	*10:30～12:00 / 14:00～15:30
			発育発達に基づいた運動教室	スポーツの基礎 ベースボール教室 ①4年まで ②4歳	10:00～11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00～ ②幼児クラス11:00～
			☆Gym&Joy+ 鉄棒マスタークラス	体操教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
2	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:15	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
3	火		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:30～12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
			親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
4	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30～12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
5	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無料	B工房	要	
5	木	△	高崎健康福祉課		9:00～12:00		交流室	締切ました	
6	金		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
7	土	※	ファミパキッズ	親子天体観測「太陽望遠鏡を覗いてみよう」	14:00～	無料	芝生広場	不要	どなたでも
7	土	※	ファミパキッズ	親子天体観測「秋の夜空を親子で観察！」	17:30～	500円	芝生・交流室	要	小学生以上の親子
			おうちいろいろクラフト教室	クリスマスリース・ミニツリー 1時間	9:45～15:00	500～1500円	B工房	予約優先	
8	日		発育発達に基づいた運動教室	コアキッズ体操 ①小学生(4年まで)②幼児(4歳～)	10:00～11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00～ ②幼児クラス11:00～
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000円	B工房	要	*粘土1kg2000円・エプロン
			☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室 (幼児・小学)	9:30～15:30	800円	A工房	要	飲み物・タオル
9	月		アンチエイジングyoga	リラクセスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
10	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで	10:30～11:30	500円	A工房	要	バスタオル・飲み物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
11	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
12	木								
13	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
			ふれあいヨガRucus	お子様と楽しくリフレッシュ ハバママおじちゃんおばあちゃん	10:30～11:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・汗拭きタオル
14	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
15	日	★	季節の催し クリスマス	クリスマス親子撮影会 ～写真のチカラ～	10:30～11:30	700円	交流室	要	
15	日	★	観音山林少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00～		多目的		
			アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00～12:00	630～255(円)	B工房	要	参加費は回ごとに変ります
			発酵を楽しむ会	ボン酢しょうゆ作り	13:00～15:00	2,000円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作・打ち上げ体験	13:00～16:00	300～500円	交流室・芝生		
16	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:15	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
17	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
18	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30～11:30	500円	A工房	要	飲み物・大きめのタオル
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30～12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
19	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無料	交流室	要	
20	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか
			親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
21	土	※	☆4-6キッズ	親子で走ろう!ちびっこトレランクラブ	10:30～11:30	700円	A工房	要	
21	土	※	☆4-6キッズ	親子 クリスマスパルーン教室	13:30～14:30	700円	B工房	要	
21	土	※	ファミパキッズ	牛の糞アート お色直しチャレンジ	10:00～12:00	無料	芝生広場	要	動きやすい服装・はさみ・マスク・手袋
21	土	※	ファミパキッズ	牛の糞アート お色直しチャレンジ	13:00～15:00	無料	芝生広場	要	動きやすい服装・はさみ・マスク・手袋
22	日	★	季節の催し クリスマス	リトミッククリスマスコンサート ～リトミック～	10:30～11:30	500円	交流室	要	
			発育発達に基づいた運動教室	コアキッズ体操 ①小学生(4年まで)②幼児(4歳～)	10:00～11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00～ ②幼児クラス11:00～
			おうちいろいろクラフト教室	クリスマスリース・ミニツリー 1時間	9:45～15:00	500～1500円	B工房	予約優先	
23	月		アンチエイジングyoga	リラクセスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服
23	月	★	しめ縄をなう	公園で採れた植物などを利用してしめ縄をなう	10:00～12:00	1,000円	交流室	要	園芸用ハサミ・ベンチがあれば
24	火		うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲み物
25	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
26	木								
27	金								
28	土								
29	日								
30	月								
31	火								

閉園 12/29～1/3まで ※売店は12/26～1/5まで閉店

1/18は冬の公園を楽しもう!詳しくはホームページ・園内チラシにて近日発表!