

11月予定表

観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	金								
2	土								
3	日	★	本と珈琲とちよこつとオヤツな一日	こだわり抜いた美味しいコーヒーと焼き菓子 お気に入りの本と椅子を持って気ままにくつろぐ ちょっと大人な1日	10:00~15:00		芝生広場		お気に入りの椅子をもってチェアリングを楽しんだり、本を読んだり。椅子は貸し出しもあります。
3	日		★Gym&Joy+ 鉄棒マスタークラス	体操教室(幼児・小学)	13:00~15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
4	月								
5	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
6	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
7	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~11:00	無料	交流室	要	
8	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
			ふれあいヨガRucus	お子様と楽しくリフレッシュ パパママおじいちゃんおばあちゃん	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・汗拭きタオル
9	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
10	日	※	ファミパックス	親子天体観測「太陽望遠鏡を覗いてみよう」	14:00~	無料		不要	どなたでも
10	日	※	ファミパックス	親子天体観測「秋の夜空を親子で観察！」	17:30~	500円		要	小学生以上の親子
			発育発達に基づいた運動教室	スポーツの基礎 ベースボール教室①4年まで ②4歳	10:00~11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00~ ②幼児クラス11:00~
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	2,000円	B工房	要	*粘土1kg。2000円・エプロン
			☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室 (幼児・小学)	9:30~15:30	800円	A工房	要	飲み物・タオル
11	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30~11:30	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
12	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月~ハイハイまで	10:30~11:30	500円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
13	水	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		交流室	出品者要予約	
			写真のチカラ	親子撮影会	10:00~12:00	500円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
14	木								
15	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか
16	土	※	☆4-6キッズ	親子でクリスマスリース作り	10:30~11:30	700円		要	
16	土	※	☆4-6キッズ	親子で速く走れる走り方	13:30~14:30	700円		要	
			おうちいろいろクラフト教室	レジン・アクセサリ 1時間	12:30~15:00	600~1500*円	B工房	予約優先	
17	日		アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~12:00	630~255円	B工房	要	参加費は回数ごとに変わります
			発酵を楽しむ会	麹キムチの素ヤンニョム作り	13:00~15:00	3,000円	B工房	要	保冷バッグ・エプロン・三角巾
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300~500円	交流室・芝生		
18	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15~11:15	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
19	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
20	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
21	木								
22	金	★	2024特別講座 草木染め講座	伝統工芸を楽しむ ~泡立ち草~	※10:00~13:00	1,500円	B工房	要	チラシ参照
23	土		弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
24	日	★	秋のクリーン作戦	落ち葉をあつめてホクホク焼き芋 受付9:30~10:00	10:00~	無料	時計塔前受付	不要	チラシ参照
24	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会	9:00~		多目的		
			発育発達に基づいた運動教室	スポーツの基礎 ベースボール教室①4年まで ②4歳	10:00~11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00~ ②幼児クラス11:00~
25	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30~11:30	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
26	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30~11:20	500円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
27	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
28	木								
29	金								
30	土	△	自然の森を歩こう	植物の冬じたく(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	交流室・屋外	予約優先	チラシ参照
			花&銀の雫	ビーズ シルバーアクセサリ	10:00~16:00	1,500円	B工房	要	チラシ参照

BBQ場は11/17(日)まで開場いたします、来シーズンは3月中旬より開場を予定しています