

# 9月予定表

## 観音山ファミリーパーク

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～11:30	無 料	屋外	不要	
			☆Gym&Joy+ 鉄棒マスタークラス	体操教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
2	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:30～12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
3	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
4	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500円	A工房	要	水分・ヨガマット・体温調整のもの
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
5	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無 料	交流室	要	
6	金								
7	土		古花市	  <p>主催・運営機関が異なります。詳細はQRコードよりご確認ください</p>	10:00～			※古花市会場は芝生広場の一部で行われます(貸切りではありません) ※詳細については主催運営@ikinamarket IKINA MARKET様(Instagram)へ お願いいたします ・パーベキュー場は閉場致します ・混みあう可能性があります乗り合わせでお越しください ・芝生広場の利用が制限される場合があります	
8	日				10:00～				
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000円	B工房	要	*粘土1kg2000円・エプロン
			☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室 (幼児・小学)	9:30～15:30	800円	A工房	要	飲み物・タオル
9	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
10	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4か月～ハイハイまで	10:30～11:30	500円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
11	水	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00～12:00		芝生広場	出品者要予約	
			写真のチカラ	親子撮影会	10:00～12:00	500円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
12	木								
13	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食ほか
			ふれあいヨガRucus	お子様と楽しくリフレッシュ パパママおじいちゃんおばあちゃん	10:30～11:30	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・汗拭きタオル
14	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
15	日		アロマセラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00～12:00	630～2550円	B工房	要	参加費は回ごとに変わります
			発酵を楽しむ会	ひしおづくり	13:00～15:00	3,000円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00～16:00	300～500円	交流室・芝生		
16	月								
17	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20～11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
18	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30～11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
19	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無 料	交流室	要	
20	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか
21	土	※	☆4-6キッズ	逆上がりを楽しく	10:30～11:30	700円	A工房	要	
21	土	※	☆4-6キッズ	親子でこけ玉	13:30～14:30	700+材料300円	B工房	要	
22	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会	9:00～14:00		多目的		
			おうちいろいろクラフト教室	バスボム作り 1時間	9:45～14:00	800～1500*円	B工房	予約優先	
23	月	※	ファミパキッズ&子供フェス	手作りピザ体験	10:00～14:00	800円	B工房/屋外	締切	
24	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
25	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
26	木								
27	金	★	2024特別講座 草木染め講座	伝統工芸を楽しむ ～ヤマツツジ～	10:00～13:00	1,500円	B工房	要	チラシ参照
28	土	△	自然の森を歩こう&子供フェス	ネイチャーゲーム(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00～12:00	無 料	B工房・屋外	予約優先	パンフレット参照
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
29	日	△	☆銀粘土教室	子どもフェスティバル 花&銀の雫	13:30～15:00	1,600円	AB工房	要	パンフレット参照
			発育発達に基づいた運動教室	運動会に向けた 走りの運動教室 ①4年まで ②4歳～	10:00～11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00～ ②幼児クラス11:00～
30	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜