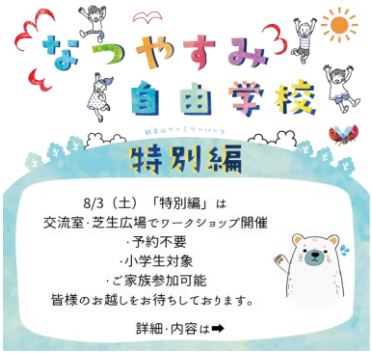
8 月 予 定 表

観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	木	★	☆夏休み自由学校		10:00～15:00	2,000 円	AB工房・屋外	締切	
1	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～10:00	無　料	交流室	要	
2	金	★	☆夏休み自由学校		10:00～15:00	2,000 円	AB工房・屋外	締切	
3	土	★	☆夏休み自由学校	小学生とご家族対象　予約不要	10:00～15:00	材料費有料	交流室・屋外	不要	チラシ参照～500円
4	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～11:30	無　料	屋外・B工房	不要	
4	日	※	ファミパキッズ	家族で夏を楽しもう！藍の生葉でたたき染め体験	10:00～12:00	700 円	B工房	要	対象：小学生とその家族
			発育発達に基づいた運動教室	水鉄砲バトル　①小学生（4年まで）②幼児（4歳～）	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	①小学生10:00～　②幼児クラス11:00～
			☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室　（幼児・小学）	13:00～15:30	800 円	A工房	要	飲み物・タオル
5	月		アロハプアフラクラブ	フラダンス　ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:30～12:00	500 円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
6	火								
7	水		コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	600 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
8	木								
9	金		ふれあいヨガRucus	お子様と楽しくリフレッシュ　ママやおじいちゃんおばあちゃ	10:30～11:30	500 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・汗拭きタオル
10	土								
11	日		☆みみずくクラブ（一般教室）	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	要	*粘土1㎏2000円・エプロン
12	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ＆薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
13	火								
14	水		CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
15	木								
16	金								
17	土		発酵を楽しむ会	甘酒王座	13:00～15:00	2,000 円	B工房	要	
18	日		発育発達に基づいた運動教室	水鉄砲バトル　①小学生（4年まで）②幼児（4歳～）	10:00～12:00	500 円	スポレクB	要	①小学生10:00～　②幼児クラス11:00～
			アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00～12:00	630～2550 円	B工房	要	参加費は回ごとに変わります
			☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00～16:00	300～500 円	交流室・芝生		
19	月		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15～11:15	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプアフラクラブ	フラダンス　ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回　・月曜日)	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
20	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ　ユニークレッスン	10:20～11:00	500 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
21	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30～11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	600 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
22	木								
23	金								
24	土	△	自然の森を歩こう	森を一周「夏の植物」(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00～12:00	無　料	B工房・屋外	予約優先	チラシ参照
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30～12:00	700 円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
25	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催　U-9大会	9:00～		多目的		
			おうちいろいろクラフト教室	レジン・アクセサリー　　1時間	10:00～14:00	800～1500* 円	B工房	予約優先	
26	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ＆薬膳レシピ付き	10:30～11:30	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
27	火		☆リトミック	親子リトミック	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	600 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
28	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	1,000 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
29	木								
30	金								
31	土								