

5月予定表

観音山ファミリーパーク



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他	
1	水		コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物	
1	水		CoCoリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル	
2	木									
3	金									
4	土									
5	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~11:30	無料	屋外・B工房	不要		
5	日		☆Gym&Joy+ 鉄棒マスタークラス	体操教室(幼児・小学)	13:00~15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル	
6	月									
7	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装	
7	月		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜	
8	水		写真のチカラ	親子撮影会	10:00~12:00	500円	A工房	不要		
8	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具	
8	水		CoCoリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル	
9	木									
10	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか	
11	日	△	天ぶらハイキング	高崎子ども劇場・【講師】高崎里山の会	10:00~14:00	500円	※	要	※チラシ参照	
11	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル	
11	土		弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品	
12	日		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	2,000円	B工房	要	*粘土1kg・2000円・エプロン	
12	日		☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室 (幼児・小学)	9:30~15:30	800円	A工房	要	飲み物・タオル	
13	日	△	あおぞらリミック	親子でリミック	10:30~11:15	1組/1000円	芝生広場		別紙参照 ※雨天交流室	
13	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30~11:30	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服	
13	月		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月3回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜	
14	火		にこにこペビーマッサージ	リミックやふれあい遊び *4月~ハイハイまで	10:30~11:30	500円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)	
14	火		うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物	
15	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル	
15	水		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物	
15	水		コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物	
15	水		CoCoリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル	
16	木									
17	金									
18	土	★	県民参加フェスタ	夕暮れ時の公園を楽しもう!! ミニSL乗車体験・マシックスショー ジャズコンサート・アカペラ・ユニット体験会 世界の屋台・花火打ち上げ	※15:00~20:00					詳細はチラシをご覧ください
19	日	★	県民参加フェスタ	ふれあい移動水族館・ふれあい移動動物園 企業ブース・世界の屋台 ミニSL乗車体験 ジャズコンサート・和太鼓演奏	*10:00~15:00					詳細はチラシをご覧ください
20	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス	10:15~10:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物	
20	月		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ	
21	火		親子 de イングリッシュ	英語本来のリズムを親子で楽しむ ユニークレッスン	10:20~11:00	500円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装	
22	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具	
22	水		CoCoリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル	
23	木									
24	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	不要	筆記用具・昼食ほか	
25	土	△	自然の森を歩こう	森を一周「木の名前」(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	予約優先	チラシ参照	
25	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:30~12:00	700円	A工房	要	ヨーガマット・大きめバスタオル	
25	土		弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品	
26	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会			多目的		チーム数×30	
26	日		発育発達に基づいた運動教室	スポーツの基礎 サッカー教室①4年まで ②4歳~	10:00~11:50	500円	スポレクB	要	①小学生10:00~ ②幼児クラス11:00~	
26	日		アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~12:00	630~255(円)	B工房	要	参加費は回ごとに変わります	
26	日		発酵を楽しむ会	ひしおつくり	13:00~15:00	3,000円	B工房	要	エプロン・三角巾・エコバッグ	
26	日		おうちいろいろクラフト教室	フラワートコづくり①9:45~②11:00~③12:45~	9:45~13:45	500~1500*円	交流室	予約優先		
27	日	△	あおぞらリミック	親子でリミック						
27	月		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	10:30~11:30	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服	
28	水		英語 de コミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物	
28	火		☆リミック	親子リミック	10:30~11:20	500円	A工房	要		
28	火		うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物	
29	水		CoCoリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	1,000円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル	
30	木									
31	金	★	2024特別講座 草木染め講座	伝統工芸を楽しむ	※10:00~13:00	1,500円	B工房	要	チラシ参照	