## 4 月 予 定 表

## 観音山ファミリーパーク

| B              | 翟日       | 区分 | ユニット・講座名等               | 内容                               | 時間                  | 参加費          | 場所           | 予約   | 持ち物・その他                       |
|----------------|----------|----|-------------------------|----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|------|-------------------------------|
| 1              | 月        |    | アロハプアフラクラブ              | フラダンス ハワイアンフラ                    | 10:15~10:40         | 500 円        | A工房          | 要    | 動きやすい服装・飲み物                   |
| ļ              | l        |    | 初めての太極拳                 | 養生功、ストレッチ、24式太極                  | 10:30~12:00         | 500 円        | 交流室          | 要    | タオル・飲み物・体育館シューズ               |
| 2              | 火        |    |                         |                                  |                     | <br>         |              |      | †                             |
| 3              | 水        |    | コール・かのん                 | 女性二部合唱                           | 10:30~12:00         | 600 円        | 交流室          | 不要   | 筆記用具・飲物                       |
| İ              | İ        |    | 初めてのやさしいヨガ              | ストレッチを中心のヨガ                      | 10:30~11:30         | 500 円        | A工房          | 要    | 水分・ヨガマット・体温調整のもの              |
| l              | Ì        |    | CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)     | 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操         | 14:00~15:30         | 1,000 円      | A工房          | 要    | 水分・ヨガマットorバスタオル               |
| 4              | 木        | *  | パークボランティアの会             | 参加者募集中                           | 9:00~10:00          | 無料           | 交流室          | 要    |                               |
| 5              | 金        |    |                         |                                  |                     |              |              |      |                               |
| 6              | ±        | Δ  | 自然の森を歩こう                | 桜を楽しもう(ぐんま緑のインタープリター協会)          | 10:00~12:00         | 無料           | B工房·屋外       | 予約優先 | チラシ参照                         |
| 7              | 日        |    | 発育発達に基づいた運動教室           | コアキッズ体操 ①小学生(4年まで)②幼児(4歳~)       | 10:00~11:50         | 500 円        | スポレクB        | 要    | ①小学生10:00~ ②幼児クラス11:00~       |
| İ              | İ        |    | ☆Gym&Joy+ 鉄棒マスタークラス     | 体操教室(幼児・小学)                      | 13:00~15:30         | 1,000 円      | A工房          | 要    | 飲み物・タオル                       |
| 8              | 月        |    | アンチエイジングyoga            | リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き              | 10:30~11:30         | 800 円        | A工房          | 要    | ヨガマット、飲み物・動きやすい服              |
| -              | Ī        |    |                         | オカリナ教室(月2回 ・月曜日)                 | 13:30~15:00         | 750 円        | 交流室          | 要    | オカリナ・楽譜                       |
| 9              | 火        |    | にこにこベビーマッサージ            | リトミックやふれあい遊び *4ヵ月~ハイハイまで         | 10:30~11:30         | 500 円        | A工房          | 要    | バスタオル・飲物(赤ちゃん用)               |
| ļ              | - [      |    | うたごえ広場                  | 斉唱で楽しく歌う                         | 10:40~12:00         | 600 円        | 交流室          | 不要   | 筆記用具•飲物                       |
| 10             | 水        |    | 写真のチカラ                  | 親子撮影会                            | 10:00~12:00         | 500 円        | A工房          | 不要   | †                             |
| -              |          |    | Cherry 楽しい英会話           | 大人のためのやさしい英会話入門                  | 10:30~11:30         | 500 円        | B工房          | 要    | 筆記用具                          |
| į              | į        |    | CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)     | 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操         | 14:00~15:30         | 1,000 円      | A工房          | 要    | 水分・ヨガマットorバスタオル               |
| 11             | 木        |    |                         |                                  |                     | <br> <br>    | i<br>!       |      | i                             |
| 12             | 金        |    | 山くらぶ(初心者向け登山教室)         | 中高年の安全登山教室                       | 10:00~15:00         | 500 円        | B工房          | 要    | 筆記用具・昼食ほか                     |
| 13             | ±        |    | <br>ヨーガ・セラピー            | <br>ヨーガ教室                        | 10:30~12:00         | 700 円        | A工房          | 要    | ヨーガマット・大きめバスタオル               |
| į              | Ì        |    | 弾き語りギター教室               | <br>弾き語りフォークギター練習                | 14:00~15:10         | 1,500 円      | B工房          | 要    | ギター・備品                        |
| 14             | 日        |    | 発育発達に基づいた運動教室           | <br>  コアキッズ体操 ①小学生(4年まで)②幼児(4歳~) | 10:00~11:50         | 500 円        | スポレクB        | 要    | ①小学生10:00~ ②幼児クラス11:00        |
| į              |          |    | ☆みみずくクラブ(一般教室)          | 陶芸教室〜親子・ファミリーで作れます               | 10:00~15:00         | 2,000 円      | B工房          | 要    | *粘土1 <sup>+</sup> 。2000円・エプロン |
|                | Ì        |    | ☆Gym&Joy+               | AM体操教室 / PMダンス教室 (幼児・小学)         | 9:30~15:30          | 800 円        | A工房          | 要    | 飲み物・タオル                       |
| 15             | 月        |    | アロハプアフラクラブ              | フラダンス ハワイアンフラ                    | 10:15~10:40         | 500 円        | A工房          | 要    | 動きやすい服装・飲み物                   |
| į              |          |    | 英語 de コミュニケーション         |                                  | 10:15~11:30         | 500 円        | B工房          | 要    | 筆記用具・飲み物                      |
| 16             | 火        | *  | 2024特別講座 草木染め講座         | 伝統工芸を楽しむ ~枇杷の葉~                  | <b>%10:00~13:00</b> | 1,500 円      | B工房          | 要    | チラシ参照                         |
| +              | 水        |    |                         | 「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケフ     |                     | <del> </del> | A工房          | 要    | 飲み物、大きめのタオル                   |
| ļ              | 1        |    | コール・かのん                 | ├                                | 10:30~12:00         | 600 円        | 交流室          | 不要   | 筆記用具·飲物                       |
| -              | l        |    | CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)     | 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操         | 14:00~15:30         | 1,000 円      | A工房          | 要    | 水分・ヨガマットorバスタオル               |
| 18             | 木        | *  | パークボランティアの会             | 参加者募集中                           | 9:00~10:00          | 無料           | 交流室          | 要    |                               |
| +              | 金        |    | 山くらぶ(初心者向け登山教室)         | 中高年の安全登山教室                       | 10:00~15:00         |              | B工房          | 不要   | 筆記用具・昼食ほか                     |
| 20             | ±        |    | ☆4-6キッズ                 | ボール遊びスクール                        | 10:30~11:30         |              | A工房          | 要    | チラシ参照                         |
| 20             | ±        | *  |                         | <br> 親子で速く走れる走り方                 | 13:30~14:30         | 700 円        | 屋外           | 要    | チラシ参照・受付は工房                   |
|                |          |    | 花&銀の雫                   | ビーズ シルバーアクセサリー                   | 10:00~16:00         | <del> </del> | B工房          | 要    | チラシ参照                         |
| 21             | 日        |    | アロマテラピーの本当のチカラ          | <br> 季節に合わせたアイテムを作る              | 10:00~12:00         | <b></b>      | B工房          | 要    | 参加費は回ごとに変わります                 |
| ļ              |          |    | 発酵を楽しむ会                 | <br>·甘酒王座                        | 13:00~15:00         |              | B工房          | 要    |                               |
| i              | Ì        |    | ☆こども宇宙センター              | ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験              | 13:00~16:00         | ļ            |              |      | <u> </u>                      |
| 22             | 月        |    | アンチエイジングyoga            | リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き              | 10:30~11:30         | <b></b>      | <del> </del> | 要    | ヨガマット、飲み物・動きやすい服              |
| -              |          |    | 笑顔オカリナ                  | オカリナ教室(月2回・月曜日)                  | 13:30~15:00         | ļ            | ļ            | 要    | オカリナ・楽譜                       |
| 23             | 火        |    | ☆リトミック                  | 親子リトミック                          | 10:30~11:20         |              | A工房          | 要    |                               |
| -              | 1        |    | うたごえ広場                  | 斉唱で楽しく歌う                         | 10:40~12:00         | <del> </del> | 交流室          | 不要   | 筆記用具·飲物                       |
| 24             | 水        |    | Cherry 楽しい英会話           | 大人のためのやさしい英会話入門                  | 10:30~11:30         | <b></b>      | <del></del>  | 要    | 筆記用具                          |
|                |          |    |                         | 運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操         | 14:00~15:30         | ļ            | A工房          | 要    | 水分・ヨガマットorバスタオル               |
| 25             | 木        |    |                         |                                  |                     | <u>-</u>     |              |      |                               |
| 26             |          |    |                         |                                  | İ                   | <u> </u>     |              |      | <u> </u>                      |
| 27             | <u>-</u> |    | ヨーガ・セラピー                | L<br> 3一ガ教室                      | 10:30~12:00         | 700 円        | A工房          | 要    | ョーガマット・大きめバスタオル               |
| <del>-</del>   | 古日       |    | ファミパキッズ                 | ☆カブトムシを育てよう 幼虫~蛹~成虫~産卵まで         | 10:00~12:00         |              | 交流室          | м.   | - 3171 750717777              |
| 28             | -        |    | ファミハマッス<br>観音山杯少年サッカー大会 | 毎月末日曜開催 U-9大会                    | 12.00               | 300 []       | 多目的          |      |                               |
| 28  <br>28     | R.       |    |                         |                                  |                     |              | 2 H H J      |      |                               |
| 28<br>28       | 目        |    |                         |                                  | 0.45~15.00          | 800~1500* =  | RT巨          | 予約優生 |                               |
| 28<br>28<br>29 | B        |    | おうちいろいろクラフト教室           | レジン・アクセサリー 1時間                   | 9:45~15:00          | 800~1500* 円  | B工房          | 予約優先 |                               |