

## 日曜ユニット

### GYM&JOY+ (ジム&ジョイプラス) 体操教室 パワーアップアクロバットクラス



講師：小野 千恵  
予約：QRコード  
参加費：1000円  
場所：A工房  
開催日：第2日曜日  
時間：①年少～年長 9:30～10:30  
②小学生 10:50～11:50

### 発育発達に基づく運動教室

幼児期から小学生（～4年生）までを  
対象とした運動教室（50分）



講師：山田 博武  
予約：QRコード  
参加費：500円  
場所：スポレク広場 B  
開催日：第2・第4日曜日  
時間：小学生の部 10:00～10:50  
幼児期の部 11:00～11:50

### みみずくクラブ

家族で粘土を分け合って、好きなものを自由に制作



講師：福島 位枝  
予約：不要  
参加費：2000円  
場所：B工房  
開催日：第2日曜日  
時間：10:00～15:00

### こども宇宙センター

ペットボトルロケットの工作・打ち上げ



講師：白田 豊  
予約：不要  
参加費：300円  
場所：交流室・芝生広場  
開催日：第3日曜日  
時間：13:30～16:00

### アロマテラピー本当のチカラ

メディカルアロマの基礎を学ぶ  
クリームやスプレー作り  
-日本メディカルアロマテラピー協会-



講師：田村 智子  
予約：080-6801-9474  
参加費：500円～  
場所：B工房  
開催日：第3日曜日  
時間：10:30～13:00  
(随時受付)

### 発酵を楽しむ会

発酵調味料や味噌を作って  
食生活や健康を考えましょう



講師：田村 智子  
予約：QRコード  
参加費：2200円～4200円  
場所：B工房  
開催日：第3日曜日  
時間：13:30～15:30

### おうちいろいろクラフト教室

お子様から大人まで楽しめます



講師：小川 愛  
予約：QRコード (予約優先)  
参加費：500円～2000円  
場所：B工房  
開催日：主に第4日曜日  
時間：①10～11時  
②11:15～12:15

# 県民ユニット講座一覧

## 県民ユニットって?

県民のみなさんがそれぞれの“得意なこと”を  
遊びに来るみなさんに提供し、楽しさや時間を共有して  
います。活動にはどなたでもご参加いただけます。



観音山ファミリーパークHP

## 月曜ユニット

### アロハプアフラクラブ2



一緒にフラダンスを  
踊りませんか♪

講師：五十嵐 宏子  
(特別講師：石村澄江)  
参加費：500円  
場所：A工房  
開催日：第1.3月曜日 (祝休)  
時間：10:15～11:35

### 英語deコミュニケーション

初心者でも楽しい英会話  
英語のリズムを体感するユニークレッスン



講師：MIURA YUI  
LINE  
予約：QRコード (LINE)  
参加費：700円  
場所：B工房  
開催日：第1・第3月曜日  
時間：10:15～11:30

### 初めての太極拳

養生功、ストレッチ、24式太極拳  
ストレス解消、美容と健康に



講師：  
予約：  
参加費：500円  
場所：交流室  
開催日：第1月曜日  
時間：10:30～12:00

### アンチエイジングYoga

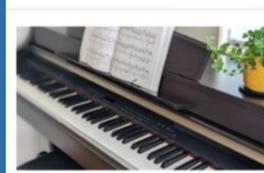
いつまでも若々しくいるための  
アロマを使用したリラックスヨガ



講師：木村 由紀  
予約：090-5406-8538  
参加費：1,000円  
場所：A工房  
開催日：第2.4月曜日  
時間：10:30～11:40

### うたごえ広場

みんなで楽しく 公園で歌いましょう



講師：スダ ケイコ  
予約：不要  
参加費：700円  
場所：交流室  
開催日：第2・第4火曜日  
(祝日休講)  
時間：10:30～12:00

### 笑顔オカリナ

初心者でも楽しく音楽と触れ合えるオカリナ教室



講師：藤田 和恵  
予約：予約不要  
参加費：1,000円  
場所：交流室  
開催日：第2・第4月曜日  
時間：13:30～15:00

## 火曜ユニット

### 親子deイングリッシュ

英語で本来のリズムを  
親子(0~3歳児と保護者)で楽しむ  
ユニークレッスン



講師: MIURA YUI  
予約: QRコード  
参加費: 子ども1人500円  
2人目以降1人+200円  
場所: A工房  
開催日: 第1・第3火曜日  
時間: 10:20~11:10

### にこにこベビーマッサージ

リトミックやふれあい遊びを  
楽しんだ後はゆったり気分で  
ベビーマッサージ



講師: 山口 典子  
予約: QRコード  
参加費: 500円  
開催日: 第2火曜日  
場所: A工房  
時間: 10:30~11:30  
対象: 4か月~ハイハイまで

### 親子リトミック

音楽に合わせて身体を動かして  
親子のスキンシップ



講師: 田屋 真弓  
予約: QRコード  
参加費: 500円  
場所: A工房  
開催日: 第4火曜日  
時間: 10:30~11:20

## 土曜ユニット

### 山くらぶ

初心者登山教室(4回連続講座)  
これから登山を始めたい方大歓迎



講師: 岩井 英芳  
予約: 090-3048-1597  
参加費: 各回500円(地図代別途)  
場所: B工房  
開催日: 第1・第3土曜日  
時間: 10:00~15:00

### 心と身体を癒すヨガ・セラピー

講師: 村上 有香  
中村 富美子



予約: メール  
park.yoga.2025@gmail.com  
参加費: 700円  
場所: A工房  
開催日: 第2,第4土曜日  
時間: 10:30~12:00

### GYM&JOY+(ジム&ジョイプラス)

鉄棒マスタークラス  
苦手を克服!得意を伸ばそう!



講師: 小野 千恵  
予約: QRコード  
参加費: 1,000円  
場所: A工房  
開催日: 第1土曜日  
時間: ①年少~13:00~14:00  
②小学生14:15~15:15

### .story (ドットストーリー)

紙で作ります素敵な世界へ



講師: 池田 宏子  
予約: 不要  
参加費: 300円~  
場所: 交流室  
開催日: 第1土曜日  
時間: 13:00~15:00

### 弾き語りギター教室

フォークギター教室



講師: 高橋 晃  
予約: 090-2767-2276  
参加費: 1500円  
場所: B工房  
開催日: 第2・第4土曜日  
時間: 14:00~15:10

## 水曜ユニット

### CoCoちリズム

こちよく身体を動かしませんか?  
ストレッチとリズム体操



講師: 茂木 優子  
予約: QRコード  
参加費: 1000円  
場所: A工房  
開催日: 毎週水曜日  
時間: 14:00~15:30

### コールかのおん

女声二部合唱 初心者でも楽しく歌を歌う



講師: スダ ケイコ  
予約: 不要  
参加費: 700円  
場所: 交流室  
開催日: 第1・第3水曜日  
(祝日休講)  
時間: 10:30~12:00

### Cherry楽しい英会話

初心者向け英会話を楽しく身につけます



講師: 木村 明子  
予約: micky-02-akiko-03  
@ezweb.ne.jp (メール)  
参加費: 500円  
場所: B工房  
開催日: 第2水曜日  
時間: 10:30~11:30

### 初めてのやさしいヨガ

ストレッチを中心に身体をほぐす  
初心者向けヨガ教室



講師: 大岩 朋美  
予約: QRコード  
参加費: 500円  
場所: A工房  
開催日: 第1水曜日  
時間: 10:30~11:30

### からだを整える かんたん運動サークル

運動が久しぶりの型や体力に自信のない方も安心。  
年齢・性別問わず、お子様連れでも参加OK。



講師: FLASH JAPAN  
FITNESS株式会社 富岡  
予約: 090-7706-4979  
参加費: 500円  
場所: A工房  
開催日: 第3水曜日  
時間: 10:30~11:30

### 幸せ筆文字さち

自分の言葉で想いを形に  
してみませんか?



講師: 阿久澤 幸子  
予約: 不要  
参加費: 1,500円  
場所: B工房  
開催日: 第1水曜日  
時間: 10:00~12:00

## 不定期ユニット

### バルーンアトリエ

目の前でバルーンアートを実演制作します



講師: 四十万 智博  
予約: 不要  
参加費: 一部有料  
場所: サービスセンター前  
開催日: 不定期

### 花&銀の雫

自分で作る  
シルバーアクセサリー



講師: 木崎 由美  
予約: TEL 090-6199-6311  
メール fiore831yk  
@yahoo.co.jp  
参加費: 2900円(教材費含)  
場所: B工房  
【開催日】  
4/5(日) 11:30~14:00  
4/29(水)・10/31(土)  
10:30~12:00・13:00~14:30