

日曜ユニット

GYM&JOY+ (ジム&ジョイプラス)

体操教室
パワーアップアクロバットクラス



講 師：小野 千恵
予 約：QRコード
対 象：幼児（年少～）、小学生
場 所：A工房
参加費：1000円
開催日：第2日曜日



①年少～年長9：30～10：30 ②小学生10：50～11：50

発育発達に基づいた運動教室

幼児期から小学生（～4年生）までを
対象とした運動教室（50分）



講 師：山田 博武
予 約：QRコード
参加費：500円
場 所：スポレク広場 B
開催日：日曜日
時 間：10：00～ 小1～4クラス
11：00～ 4-6オクラス



みみずくクラブ

家族で粘土を分け合って、好きなものを自由に制作



講 師：福島 位枝
予 約：080-6613-0844
参加費：2000円
場 所：B工房
開催日：第2日曜日
時 間：10：00～15：00

こども宇宙センター

ペットボトルロケットの工作・打ち上げ



講 師：白田 豊
予約不要
参加費：300円
場 所：交流室
開催日：第3日曜日
時 間：13：30～16：00

アロマテラピー本当のチカラ

メディカルアロマの基礎を学ぶ
クリームやスプレー作り
-日本メディカルアロマテラピー協会-



講 師：田村 智子
予約不要
参加費：500円
場 所：B工房
開催日：第3日曜日
時 間：10：30～13：00（随時受付）

発酵を楽しむ会

発酵調味料や味噌を作って
食生活や健康を考えましょう



講 師：田村 智子
予 約：QRコード
参加費：2200円～4200円
場 所：B工房
開催日：第3日曜日
時 間：13：30～15：00



おうちいろいろクラフト教室

お子様から大人まで楽しめます



講 師：小川 愛
予 約：QRコード（予約優先）
参加費：500円～2000円
場 所：B工房
開催日：主に第4日曜日
時 間：10：00～14：00



バルーンアトリエ

目の前でバルーンアートを実演制作します



講 師：四十万 智博
予約不要
参加費：一部有料
場 所：サービスセンター前
開催日：不定期（日・土・祝）



群馬県立
観音山ファミリーパーク

2025年度

県民ユニット講座一覧

県民ユニットって？

県民のみなさんがそれぞれの“得意なこと”を
遊びに来るみなさんに提供し、楽しさや時間を共有して
います。活動にはどなたでもご参加いただけます。



観音山ファミリーパークHP

月曜ユニット

アロハプア.フラクラブ2

ハワイアンフラダンス



講 師：五十嵐 宏子
（特別講師：石村澄江）
予約不要
参加費：500円
場 所：A工房
開催日：第1.3月曜日（祝休）
時 間：10：15～11：40



英語deコミュニケーション

初心者でも楽しい英会話
英語のリズムを体感するユニークレッスン



講 師：MIURA YUI
予 約：QRコード
参加費：500円
場 所：B工房
開催日：第1・第3月曜日
時 間：10：15～11：30



初めての太極拳

養生功、ストレッチ、24式太極拳
ストレス解消、美容と健康に



講 師：柏原 ゆかり
予 約：090-6168-4488
参加費：500円
場 所：交流室
開催日：第1月曜日
時 間：10：30～12：00

アンチエイジングYoga

いつまでも若々しくいるための
アロマを使用したリラクソスヨガ



講 師：木村 由紀
予 約：090-5406-8538
参加費：800円
場 所：A工房
開催日：第2.4月曜日
時 間：10：30～11：30



群馬県立観音山ファミリーパーク

クラフト工房・売店

営業時間 9：00～16：00（木曜定休）

TEL 027-324-9210

Mail kfp-kobo@kfp-tomo.org

住所 高崎市寺尾町1064-30

笑顔オカリナ

初心者でも楽しく音楽と触れ合えるオカリナ教室



講 師：藤田 東悟・和恵
予 約：090-9381-4730
参加費：750円
場 所：交流室
開催日：第2・第4月曜日
時 間：13：30～15：00

※お問合せや参加希望の方は各講座予約先へご連絡ください。

連絡がつかない場合はクラフト工房までお電話ください。

※都合により日程変更・中止になる場合があります。月間予定表・ホームページ等でご確認ください。

20250901

火曜ユニット

親子deイングリッシュ

英語本来のリズムを身体全体で
感じながら楽しむユニークレッスン



講師：MIURA YUI
予 約：QRコード
参加費：子ども1人500円
2人目以降 1人+200円
場 所：A工房
開催日：第1・第3火曜日
(5月より開始)
時 間：10:20~11:00



にこにこベビーマッサージ

リトミックやふれあい遊びを
楽しんだ後はゆったり気分
でベビーマッサージ



講師：山口 典子 LINE
予 約：QRコード (LINE)
参加費：500円
開催日：第2火曜日
場 所：A工房
時 間：10:30~11:30
対 象：4か月~ハイハイまで



リトミック

音楽に合わせて身体を動かして
親子のスキンシップ



講師：田屋 真弓
予 約：QRコード
参加費：500円
場 所：A工房
開催日：第4火曜日
時 間：10:30~11:20



うたごえ広場

みんなで楽しく 公園で歌いましょう



講師：スダ ケイコ
予約不要
参加費：700円
場 所：交流室
開催日：第2・第4火曜日
(祝日休講)
時 間：10:30~12:00

土曜ユニット

心と身体を癒すヨガ・セラピー



講師：村上 有香
中村 富美子
予 約：メール
park.yoga.2025@gmail.com
参加費：700円
場 所：A工房
開催日：第2,第4土曜日
時 間：10:30~12:00

GYM&JOY+ (ジム&ジョイプラス)

鉄棒マスタークラス
苦手を克服! 得意を伸ばそう!



講師：小野 千恵
予 約：QRコード
対 象：幼児(年少~)、小学生
参加費1,000円
場 所：A工房
開催日：第1土曜日
①幼児13:00~14:00 ②小学生14:15~15:15



弾き語りギター教室

フォークギター教室



講師：高橋 晃
予 約：090-2767-2276
参加費：1500円
場 所：B工房
開催日：第2・第4土曜日
時 間：14:00~15:10

.story (ドットストーリー)

紙で作ridas素敵な世界へ、ようこそ!



講師：池田 宏子
予 約不要
参加費：500円
場 所：交流室
開催日：第1土曜日
時 間：13:00~15:00

水曜ユニット

CoCoちリズム

こちよく身体を動かしませんか?
ストレッチとリズム体操



講師：茂木 優子
予約：不要
参加費：1000円
場所：A工房
開催日：毎週水曜日
時間：14:00~15:30



コールかのん

女声二部合唱 初心者でも楽しく歌を歌う



講師：スダ ケイコ
予約不要
参加費：700円
場 所：交流室
開催日：第1・第3水曜日
(祝日休講)
時 間：10:30~12:00

Cherry楽しい英会話

初心者向け英会話を楽しく身につけます



講師：木村 明子
予 約：メール
micky-02-akiko-03@ezweb.ne.jp
参加費：500円
場 所：B工房
開催日：第2・第4水曜日
時 間：10:30~11:30

初めてのやさしいヨガ

ストレッチを中心に身体をほぐ
す初心者向けヨガ教室



講師：大岩 朋美
予 約：QRコード(LINE)
参加費：500円
場 所：A工房
開催日：第1水曜日
時 間：10:30~11:30



産後ママのための簡単運動サークル

ママのためのセルフケア&運動
ママだけでの参加も歓迎



講師：FLASH JAPAN
FITNESS株式会社 富岡
予 約：090-7706-4979
参加費：500円
場 所：A工房
開催日：奇数月 第3水曜日
時 間：10:30~11:30

写真のチカラ

おひさまの下で想い出づくり
あべさんの“親子撮影会”



講師：阿部 功
予約不要
参加費：ひと家族 500円
場 所：A工房
開催日：第2水曜日
時 間：10:00~12:00

金曜ユニット

山くらぶ

初心者登山教室(4回連続講座)
これから登山を始めたい方大歓迎



講師：岩井 英芳
予 約：090-3048-1597
参加費：500円(地図代別途)
場 所：B工房
開催日：第2・第3金曜日
時 間：10:00~15:00

不定期ユニット

花&銀の雫

自分で作る
シルバーアクセサリー



講師：木崎 由美
予 約：(Tel・メール)
Tel：090-6199-6311
Mail：fiore831yk@yahoo.co.jp
参加費：1800円(教材費含)
場 所：B工房
開催日：4/6・6/29・11/2・
11/29
時 間：10:30~14:30