

## 日曜ユニット

### GYM&JOY+ (ジム&ジョイプラス)

体操教室  
パワーアップアクロバットクラス



講 師：小野 千恵  
予 約：QRコード  
対 象：幼児（年少～）、小学生  
場 所：A工房  
参加費：1000円  
開催日：第2日曜日



①年少～年長9：30～10：30 ②小学生10：50～11：50

### 発育発達に基づいた運動教室

幼児期から小学生（～4年生）までを  
対象とした運動教室（50分）



講 師：山田 博武  
予 約：QRコード  
参加費：500円  
場 所：スポレク広場 B  
開催日：第2・第4日曜日  
時 間：10：00～ 小1～4クラス  
11：00～ 4-6オクラス



### みみずくクラブ

家族で粘土を分け合って、好きなものを自由に制作



講 師：福島 位枝  
予 約：080-6613-0844  
参加費：2000円  
場 所：B工房  
開催日：第2日曜日  
時 間：10：00～15：00

### こども宇宙センター

ペットボトルロケットの工作・打ち上げ



講 師：白田 豊  
予約不要  
参加費：300円  
場 所：交流室  
開催日：第3日曜日  
時 間：13：30～16：00

### アロマテラピー本当のチカラ

メディカルアロマの基礎を学ぶ  
クリームやスプレー作り  
-日本メディカルアロマテラピー協会-



講 師：松井 尚子  
予 約：090-5998-8807  
参加費：500円  
場 所：B工房  
開催日：第3日曜日  
時 間：10：30～13：00（随時受付）



Instagram

### 発酵を楽しむ会

発酵調味料や味噌を作って  
食生活や健康を考えましょう



講 師：田村 智子  
予 約：QRコード  
参加費：2200円～4200円  
場 所：B工房  
開催日：第3日曜日  
時 間：13：30～15：30



Instagram

### おうちいろいろクラフト教室

お子様から大人まで楽しめます



講 師：小川 愛  
予 約：QRコード（予約優先）  
参加費：500円～2000円  
場 所：B工房  
開催日：主に第4日曜日  
時 間：10：00～15：00



### バルーンアトリエ

目の前でバルーンアートを実演制作します



講 師：四十万 智博  
予約不要  
参加費：一部有料  
場 所：サービスセンター前  
開催日：不定期（日・土・祝）



群馬県立  
観音山ファミリーパーク

2025年度

## 県民ユニット講座一覧

### 県民ユニットって？

県民のみなさんがそれぞれの“得意なこと”を  
遊びに来るみなさんに提供し、楽しさや時間を共有して  
います。活動にはどなたでもご参加いただけます。



観音山ファミリーパークHP

## 月曜ユニット

### アロハプアフラクラブ2

ハワイアンフラダンス



講 師：五十嵐 宏子  
（特別講師：石村澄江）  
予約不要  
参加費：500円  
場 所：A工房  
開催日：第1.3月曜日（祝休）  
時 間：10：15～11：40



### 英語deコミュニケーション

初心者でも楽しい英会話  
英語のリズムを体感するユニークレッスン



講 師：MIURA YUI  
予 約：QRコード  
参加費：500円  
場 所：B工房  
開催日：第1・第3月曜日  
時 間：10：15～11：30



### 初めての太極拳

養生功、ストレッチ、24式太極拳  
ストレス解消、美容と健康に



講 師：柏原 ゆかり  
予 約：090-6168-4488  
参加費：500円  
場 所：交流室  
開催日：第1月曜日  
時 間：10：30～12：00

### アンチエイジングYoga

いつまでも若々しくいるための  
アロマを使用したリラクソスヨガ



講 師：木村 由紀  
予 約：090-5406-8538  
参加費：800円  
場 所：A工房  
開催日：第2.4月曜日  
時 間：10：30～11：30



### 群馬県立観音山ファミリーパーク

#### クラフト工房・売店

営業時間 9：00～16：00（木曜定休）

TEL 027-324-9210

Mail kfp-kobo@kfp-tomo.org

住所 高崎市寺尾町1064-30

### 笑顔オカリナ

初心者でも楽しく音楽と触れ合えるオカリナ教室



講 師：藤田 東悟・和恵  
予 約：090-9381-4730  
参加費：750円  
場 所：交流室  
開催日：第2・第4月曜日  
時 間：13：30～15：00

※お問合せや参加希望の方は各講座予約先へご連絡ください。

連絡がつかない場合はクラフト工房までお電話ください。

※都合により日程変更・中止になる場合があります。月間予定表・ホームページ等でご確認ください。



## 火曜ユニット

### 親子deイングリッシュ

英語本来のリズムを身体全体で  
感じながら楽しむユニークレッスン



講 師：MIURA YUI  
予 約：QRコード  
参加費：子ども1人500円  
2人目以降 1人+200円  
場 所：A工房  
開催日：第1・第3火曜日  
(5月より開始)  
時 間：10:20~11:00



### にこにこベビーマッサージ

リトミックやふれあい遊びを  
楽しんだ後はゆったり気分で  
ベビーマッサージ



講 師：山口 典子 LINE  
予 約：QRコード (LINE)  
参加費：500円  
開催日：第2火曜日  
場 所：A工房  
時 間：10:30~11:30  
対 象：4か月~ハイハイまで



### 親子リトミック

音楽に合わせて身体を動かして  
親子のスキンシップ



講 師：田屋 真弓  
予 約：QRコード  
参加費：500円  
場 所：A工房  
開催日：第4火曜日  
時 間：10:30~11:20



### うたごえ広場

みんなで楽しく 公園で歌いましょう



講 師：スダ ケイコ  
予約不要  
参加費：700円  
場 所：交流室  
開催日：第2・第4火曜日  
(祝日休講)  
時 間：10:30~12:00

## 土曜ユニット

### 心と身体を癒すヨガ・セラピー



講 師：村上 有香  
中村 富美子  
予 約：メール  
park.yoga.2025@gmail.com  
参加費：700円  
場 所：A工房  
開催日：第2,第4土曜日  
時 間：10:30~12:00

### GYM&JOY+ (ジム&ジョイプラス)

鉄棒マスタークラス  
苦手を克服! 得意を伸ばそう!



講 師：小野 千恵  
予 約：QRコード  
対 象：幼児(年少~)、小学生  
参加費1,000円  
場 所：A工房  
開催日：第1土曜日  
①幼児13:00~14:00 ②小学生14:15~15:15



### 弾き語りギター教室

フォークギター教室



講 師：高橋 晃  
予 約：090-2767-2276  
参加費：1500円  
場 所：B工房  
開催日：第2・第4土曜日  
時 間：14:00~15:10

### .story (ドットストーリー)

紙で作りだす素敵な世界へ、ようこそ!



講 師：池田 宏子  
予 約不要  
参加費：500円  
場 所：交流室  
開催日：第1土曜日  
時 間：13:00~15:00

## 水曜ユニット

### CoCoちリズム

こちよく身体を動かしませんか?  
ストレッチとリズム体操



講師：茂木 優子  
予約：QRコード  
参加費：1000円  
場所：A工房  
開催日：毎週水曜日  
時間：14:00~15:30



### コールかのん

女声二部合唱 初心者でも楽しく歌を歌う



講 師：スダ ケイコ  
予約不要  
参加費：700円  
場 所：交流室  
開催日：第1・第3水曜日  
(祝日休講)  
時 間：10:30~12:00

### Cherry楽しい英会話

初心者向け英会話を楽しく身につけます



講 師：木村 明子  
予 約：メール  
micky-02-akiko-03@ezweb.ne.jp  
参加費：500円  
場 所：B工房  
開催日：第2・第4水曜日  
時 間：10:30~11:30

### 初めてのやさしいヨガ

ストレッチを中心に身体をほぐ  
す初心者向けヨガ教室



講 師：大岩 朋美  
予 約：QRコード(LINE)  
参加費：500円  
場 所：A工房  
開催日：第1水曜日  
時 間：10:30~11:30



### 産後ママのための簡単運動サークル

ママのためのセルフケア&運動  
ママだけでの参加も歓迎



講 師：FLASH JAPAN  
FITNESS株式会社 富岡  
予 約：090-7706-4979  
参加費：500円  
場 所：A工房  
開催日：奇数月 第3水曜日  
時 間：10:30~11:30

### 写真のチカラ

おひさまの下で想い出づくり  
あべさんの“親子撮影会”



講 師：阿部 功  
予約不要  
参加費：ひと家族 500円  
場 所：A工房  
開催日：第2水曜日  
時 間：10:00~12:00

## 金曜ユニット

### 山くらぶ

初心者登山教室(4回連続講座)  
これから登山を始めたい方大歓迎



講 師：岩井 英芳  
予 約：090-3048-1597  
参加費：500円(地図代別途)  
場 所：B工房  
開催日：第2・第3金曜日  
時 間：10:00~15:00

## 不定期ユニット

### 花&銀の雫

自分で作る  
シルバーアクセサリー



講 師：木崎 由美  
予 約：(Tel・メール)  
Tel：090-6199-6311  
Mail：fiore831yk@yahoo.co.jp  
参加費：1800円(教材費含)  
場 所：B工房  
開催日：4/6・6/29・11/2・  
11/29  
時 間：10:00~16:00