

あなたも太極拳を
始めてみませんか？

はじめての太極拳

ストレス解消に / 美容と健康に / アンチエイジング対策に

日時 毎月・第一月曜日 10:30~12:00

場所 観音山ファミリーパーク 交流室

持ち物 体育館シューズ・タオル

参加費 500円

要予約

主催 北関東武術連盟 やわらぎ会

**問い合わせ
申し込み** **090-6168-4488** (初めての太極拳)

講師 柏原ゆかり