

みんなで楽しく歌いましょう♪

うたごえ広場

童謡、唱歌から昔歌った懐かしい歌を楽しく歌っていきます。楽譜が読めなくても大丈夫。
ボイストレーニングに加え、歌うことによって喉を鍛え、誤嚥性肺炎などの予防にもなります。
そして、日ごろのストレス解消のお手伝いをします。

場 所: 観音山ファミリーパーク 交流室

開催日: 第2、第4月曜日（お盆・祝日はお休み）

時 間: 10:30~12:00

参加費: 700円（当日お持ちください）

持ち物: 筆記用具、飲み物

講 師: スガケイコ

※予約不要

