

## 日曜ユニット

### .story (ドットストーリー)

紙で作ります素敵な世界へ、ようこそ！



講師：池田 宏子  
予約不要  
参加費：500円  
場所：交流室  
開催日：第1土曜日  
時間：13:00~15:00

### 発育発達に基づいた運動教室

幼児期から小学生（～4年生）までを対象とした運動教室（50分）



講師：山田 博武  
予約：QRコード  
参加費：500円  
場所：スポレク広場 B  
開催日：第2・第4日曜日  
時間：10:00~ 小1~4クラス  
11:00~ 4-6オクラス



### みみずくクラブ

家族で粘土を分け合って、好きなものを自由に制作



講師：福島 位枝  
予約：080-6613-0844  
参加費：2000円  
場所：B工房  
開催日：第2日曜日  
時間：10:00~15:00

### こども宇宙センター

ペットボトルロケットの  
工作・打ち上げ



講師：白田 豊  
予約不要  
参加費：300円  
場所：交流室  
開催日：第3日曜日  
時間：13:30~16:00

### アロマテラピー本当のチカラ

メディカルアロマの基礎を学ぶ  
クリームやスプレー作り  
-日本メディカルアロマテラピー協会-



Instagram



講師：松井 尚子  
予約：090-5998-8807  
参加費：500円  
場所：B工房  
開催日：第3日曜日  
時間：10:30~13:00 (随時受付)

### 発酵を楽しむ会

発酵調味料や味噌を作って  
食生活や健康を考えましょう



講師：田村 智子  
予約：QRコード  
参加費：2200円~4200円  
場所：B工房  
開催日：第3日曜日  
時間：13:30~15:30

### GYM&JOY+ (ジム&ジョイプラス)

体操教室  
パワーアップアクロバットクラス



第2日曜



講師：小野 千恵  
予約：QRコード  
対象：幼児（年少～）、小学生  
場所：A工房  
参加費：1000円

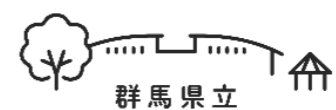
①年少～年長9:30~10:30 ②小学生10:50~11:50

### おうちいろいろクラフト教室

お子様から大人まで楽しめます



講師：小川 愛  
予約：QRコード (予約優先)  
参加費：500円~2000円  
場所：B工房  
開催日：主に第4日曜日  
時間：10:00~15:00



群馬県立  
観音山ファミリーパーク

2025年度

# 県民ユニット講座一覧

## 県民ユニットって？

県民のみなさんがそれぞれの“得意なこと”を遊びに来るみなさんに提供し、楽しさや時間を共有しています。活動にはどなたでもご参加いただけます。



観音山ファミリーパークHP

## 月曜ユニット

### アロハプアフラクラブ2

ハワイアンフラダンス



講師：五十嵐 宏子  
(特別講師：石村澄江)  
予約不要  
参加費：500円  
場所：A工房  
開催日：第1.3月曜日 (祝休)  
時間：10:15~11:40

### 英語deコミュニケーション

初心者でも楽しい英会話  
英語のリズムを体感するユニークレッスン



講師：MIURA YUI  
予約：QRコード (LINE)  
参加費：500円  
場所：B工房  
開催日：第1・第3月曜日  
時間：10:15~11:30

LINE

### 初めての太極拳

養生功、ストレッチ、24式太極拳  
ストレス解消、美容と健康に



講師：柏原 ゆかり  
予約：090-6168-4488  
参加費：500円  
場所：交流室  
開催日：第1月曜日  
時間：10:30~12:00

### アンチエイジングYoga

いつまでも若々しくいるための  
アロマを使用したリラックスヨガ



講師：木村 由紀  
予約：090-5406-8538  
参加費：800円  
場所：A工房  
開催日：第2.4月曜日  
時間：10:30~11:30

### 笑顔オカリナ

初心者でも楽しく音楽と触れ合えるオカリナ教室



講師：藤田 東悟・和恵  
予約：090-9381-4730  
参加費：750円  
場所：交流室  
開催日：第2・第4月曜日  
時間：13:30~15:00

## 群馬県立観音山ファミリーパーク

### クラフト工房・売店

営業時間 9:00~16:00 (木曜定休)

TEL 027-324-9210

Mail kfp-kobo@kfp-tomo.org

住所 高崎市寺尾町1064-30

## 火曜ユニット

### 親子deイングリッシュ

英語で本来のリズムを  
親子(0~3歳児と保護者)で楽しむ  
ユニークレッスン

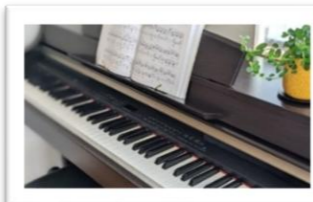


講師: MIURA YUI  
予約: QRコード(LINE)  
参加費: 子ども1人500円  
2人目以降 1人+200円  
場所: A工房  
開催日: 第1・第3火曜日  
時間: 10:20~11:00



### うたごえ広場

みんなで楽しく 公園で歌いましょう



講師: スタケイコ  
予約不要  
参加費: 700円  
場所: 交流室  
開催日: 第2・第4火曜日  
(祝日休講)  
時間: 10:30~12:00

### 産後ママのための簡単運動サークル

ママのためのセルフケア&運動  
ママだけでの参加も歓迎



講師: FLASH JAPAN  
FITNESS株式会社 富岡  
予約: 090-7706-4979  
参加費: 500円  
場所: A工房  
開催日: 奇数月 第3水曜日  
時間: 10:30~11:30

### 写真のチカラ

おひさまの下で思い出づくり  
あべさんの“親子撮影会”



講師: 阿部 功  
予約不要  
参加費: ひと家族 500円  
場所: A工房  
開催日: 第2水曜日  
時間: 10:00~12:00

### 親子リトミック

音楽に合わせて身体を動かして  
親子のスキンシップ



講師: 田屋 真弓  
予約: QRコード  
参加費: 500円  
場所: A工房  
開催日: 第4火曜日  
時間: 10:30~11:20



### にこにこベビーマッサージ

リトミックやふれあい遊びを  
楽しんだ後はゆったり気分で  
ベビーマッサージ



講師: 山口 典子  
予約: QRコード(LINE)  
参加費: 500円  
開催日: 第2火曜日  
場所: A工房  
時間: 10:30~11:30  
対象: 4か月~ハイハイまで



## 金曜ユニット

### 山くらぶ

初心者登山教室(4回連続講座)  
これから登山を始めたい方大歓迎



講師: 岩井 英芳  
予約: 090-3048-1597  
参加費: 500円(地図代別途)  
場所: B工房  
開催日: 第2・第3金曜日  
時間: 10:00~15:00

## 水曜ユニット

### CoCoちリズム

ここちよく身体を動かしませんか?  
ストレッチとリズム体操



講師: 茂木 優子  
予約: QRコード  
参加費: 1000円  
場所: A工房  
開催日: 毎週水曜日  
時間: 14:00~15:30



### コールかのおん

女声二部合唱 初心者でも楽しく歌を歌う



講師: スタケイコ  
予約不要  
参加費: 700円  
場所: 交流室  
開催日: 第1・第3水曜日  
(祝日休講)  
時間: 10:30~12:00

### 心と身体を癒すヨガ・セラピー

ヨガ教室



講師: 村上 有香  
中村 富美子  
予約: メール  
park.yoga.2025@gmail.com  
参加費: 700円  
場所: A工房  
開催日: 第2,第4土曜日  
時間: 10:30~12:00

### 弾き語りギター教室

フォークギター教室



講師: 高橋 晃  
予約: 090-2767-2276  
参加費: 1500円  
場所: B工房  
開催日: 第2・第4土曜日  
時間: 14:00~15:10

### Cherry楽しい英会話

初心者向け英会話を楽しく身につけます



講師: 木村 明子  
予約: メール  
micky-02-akiko-03@ezweb.ne.jp  
参加費: 500円  
場所: B工房  
開催日: 第2・第4水曜日  
時間: 10:30~11:30

### 初めてのやさしいヨガ

ストレッチを中心に身体をほぐす  
初心者向けヨガ教室



講師: 大岩 朋美  
予約: QRコード(LINE)  
参加費: 500円  
場所: A工房  
開催日: 第1水曜日  
時間: 10:30~11:30



### バルーンアトリエ

目の前でバルーンアートを実演制作します



講師: 四十万 智博  
予約不要  
参加費: 一部有料  
場所: サービスセンター前  
開催日: 不定期

## 不定期ユニット

### 花&銀の雫

自分で作る  
シルバーアクセサリ-



講師: 木崎 由美  
予約: (Tel・メール)  
Tel: 090-6199-6311  
Mail: fiore831yk@yahoo.co.jp  
参加費: 1800円(教材費含)  
場所: B工房  
開催日: 4/6・6/29・11/2・  
11/29  
時間: 10:00~16:00