



いつまでも若々しく
身体に優しいヨガ

毎月第2・第4
月曜日
10:30~11:30
A工房



Aroma アンチエイジングyoga

植物の生命力がギュッと詰まったエッセンシャルオイルを使用し、心身を整えます。

持ち物: ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装

参加費: 800円 要予約 定員10名

ご予約はTEL、SNS、公式LINEよりDM

☎090-5406-8538 ・ 027-324-9210 (パーク工房)

初心者様
歓迎

リラックス&
リフレッシュ

その都度払い
で縛りがない

年間スケジュール

4/8.22 ・ 5/13.27 ・
6/10.24 ・ 7/8.22 ・
8/12.26 ・ 9/9.23 ・
10/14.28 ・ 11/11.25
12/9.23 ・ 1/13.27 ・
2/10.24 ・ 3/10.24

※祝日や季節によって
空ヨガに変更あります

Charana
yoga

講師 木村由紀 Radha Charana

JYIA認定インストラクター、臓活ヨガ、シニアヨガ資格
アロマヘッドスパ、アロマトリートメントセラピスト
自宅プライベートヨガ、インド占星術ジョーティッシュ
鑑定、県外市内児童館にて親子ヨガ教室多数開催

Charana yoga
LINE

