

体力づくり

アロハプアフラクラブ

ハワイアンフラダンス



講師：石村 澄江
予 約：090-2144-4387
参加費：500円
場 所：A工房
開催日：第1.3月曜日
(祝休み)
時 間：10:15～11:40

アンチエイジングYoga

アロマ&薬膳

いつまでも若々しくいるための
心と身体に優しいヨガ



講師：木村 由紀
予 約：090-5406-8538
参加費：800円
場 所：A工房
開催日：第2.4月曜日
時 間：10:30～11:30



初めての太極拳

養生功、ストレッチ、24式太極拳
ストレス解消、美容と健康に



講師：柏原 ゆかり
予 約：090-6168-4488
参加費：500円
場 所：交流室
開催日：第1月曜日
時 間：10:30～12:00

CoCoちリズム

こころよく身体を動かしませんか？
ストレッチとリズム体操



講師：茂木 優子
予約：QRコード
参加費：1000円
場所：A工房
開催日：毎週水曜日
時間：14:00～15:30



LINE

ヨーガ・セラピー

心と身体を癒すヨーガ教室



講師：善如寺 留美子
予 約：090-2492-6028
参加費：700円
場 所：A工房
開催日：第2,第4土曜日
時 間：10:30～12:00

初めてのやさしいヨガ

ストレッチを中心に身体をほぐ
す初心者向けヨガ教室



講師：大岩 朋美
予 約：QRコード(Instagram)
参加費：500円
場 所：A工房
開催日：第1水曜日
時 間：10:30～11:30



Instagram

あなたの“得意”を誰かとシェアしませんか？

観音山ファミリーパークでは『県民ユニット』に講師（得意なことを提供する人）として参加したい方を随時募集しています。講師は観音山ファミリーパーク内の施設、「クラフト工房」や「交流室」をご利用いただけます。運動、ものづくり、音楽など様々な分野で活躍の場を広げたい方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。問い合わせ先：サービスセンター 027-328-8389 「県民ユニット」担当までご連絡ください。

群馬県立
観音山ファミリーパーク



県民ユニット 講座一覧

2024年度

県民ユニットって？

県民のみなさんがそれぞれの“得意なこと”を
遊びに来るみなさんに提供し、楽しさや時間を共有しています。
活動にはどなたでもご参加いただけます。



からだを動かそう

親子リトミック

音楽に合わせて身体を動かして
ママとスキンシップ



講師：田屋 真弓
予 約：QRコード
参加費：500円
場 所：A工房
開催日：第4火曜日
時 間：10:30～11:20

親子



LINE

産後ママのための簡単運動サークル

ママのためのセルフケア&運動
ママだけの参加も歓迎



講師：FLASH JAPAN
FITNESS株式会社 富岡
予 約：090-7706-4979
参加費：500円
場 所：A工房
開催日：第3水曜日
時 間：10:30～11:30

親子

GYM&JOY+ (ジム&ジョイプラス)

体操教室・ダンスクラス



講師：小野 千恵
予約：QRコード
場所：A工房
対象：幼児（年少～）、小学生
第1日曜日 13:00～15:15
「鉄棒マスタークラス」参加費1,000円
第2日曜日 9:30～15:30
「パワーアクロバットクラス」
「リズム&ダンス」 参加費800円

こども



第1日曜



第2日曜

にこにこベビーマッサージ

リトミックやふれあい遊びを
楽しんだ後はゆったり気分
でベビーマッサージ



講師：山口 典子
予 約：QRコード
参加費：500円
開催日：第2火曜日
場 所：A工房
時 間：10:30～11:30
対 象：4か月～ハイハイまで

親子



LINE

発育発達に基づいた運動教室

幼児期から小学生（～4年生）までを
対象とした運動教室（50分）



講師：山田 博武
予 約：QRコード
参加費：500円
場 所：スポレク広場 B
開催日：第1・3日曜日
時 間：10:00～ 小1～4クラス
11:00～ 4-6オクラス

こども



群馬県立
観音山ファミリーパーク

クラフト工房・売店
TEL 027-324-9210

営業時間 9:00～16:00（木曜定休）
住所 高崎市寺尾町1064-30
Mail kfp-kobo@kfp-tomo.org

202403



※お問合せや参加希望の方は各講座予約先へご連絡ください。
連絡がつかない場合はクラフト工房までお電話ください。
※都合により日程変更・中止になる場合があります。
月間予定表・ホームページ等でご確認ください。

家族の思い出づくり

おうちいろいろクラフト教室

お子様から大人まで楽しめます



講師：小川 愛
参加費：600円～1500円（予約優先）
場 所：B工房
内 容：各回ごと異なります。
開催日：第4日曜日
時 間：9：45～15：00

写真のチカラ

おひさまの下で思い出づくり
あべさんの“親子撮影会”



HP（チラシ）



講師：阿部 功
参加費：ひと家族 500円
予約不要
場 所：A工房
開催日：第2水曜日
時 間：10：00～12：00

親子deイングリッシュ

英語で本来のリズムを
親子で楽しむユニークレッスン



講師：MIURA YUI
予 約：QRコード
参加費：子ども1人500円
2人目以降 1人+200円
場 所：A工房
開催日：第1・第3火曜日
時 間：10：20～11：00

みみずくクラブ

家族で粘土を分け合って、
好きなものを自由に制作



講師：福島 位枝
予 約：080-6613-0844
参加費：2000円
場 所：B工房
開催日：第2日曜日
時 間：10：00～15：00

バルーンアトリエ



風船でつくるバルーン
アートを実演制作します

参加費：一部有料（予約不要）
場 所：サービスセンター前
開催日：不定期

こども宇宙センター



ペットボトルロケットの
工作・打ち上げ
参加費：300円～500円
予約不要
場 所：交流室
開催日：第3日曜日
時 間：13：00～16：00

学び・もの作り

Cherry楽しい英会話

大人のためのやさしい
英会話入門



予約：micky-02-akiko-03@ezweb.ne.jp

講師：木村 明子
参加費：500円
場 所：B工房
開催日：第2・第4水曜日
時 間：10：30～11：30

英語deコミュニケーション

初心者でも楽しい英会話
英語のリズムを体感するユニークレッスン



LINE



講師：MIURA YUI
予 約：QRコード
参加費：500円
場 所：B工房
開催日：第1・第3月曜日
時 間：10：15～11：30

発酵を楽しむ会

発酵調味料や味噌を作って
食生活や健康を考えましょう



講師：田村 智子
予 約：QRコード
参加費：2000円～4000円
場 所：B工房
開催日：第3日曜日
時 間：13：00～15：00

山くらぶ

中高年向けの初心者登山教室（4回連続講座）
これから登山を始めたい方大歓迎



講師：岩井 英芳
予 約：090-3048-1597
参加費：500円（資料代別途）
場 所：B工房
開催日：第2・第3金曜日
時 間：10：00～15：00

花＆銀の雫

自分で作るシルバー・ビーズアクセサリ



講師：木崎 由美
予 約（以下Telまたはメール）
Tel：090-6199-6311
Mail：fiore831yk@yahoo.co.jp
参加費：1500円（教材費含む）
場 所：B工房
開催日：4/20、10/6、11/30
時 間：10：00～16：00

アロマテラピー本当のチカラ

メディカルアロマの基礎を学び
セルフケアアイテム作り
-日本メディカルアロマテラピー協会-



Instagram



講師：松井 尚子
予 約：090-5998-8807
内 容・参加費
各回ごと異なります
場 所：B工房
開催日：第3日曜日
時 間：10：00～12：00（随時受付）

音楽を楽しむ

笑顔オカリナ

初心者でも楽しく音楽と触れ合えるオカリナ教室



講師：藤田 東悟・和恵
予 約：090-9381-4730
参加費：750円
場 所：交流室
開催日：第2・第4月曜日
時 間：13：30～15：00

コールかのおん

女声二部合唱 初心者でも楽しく歌を歌う



講師：スダ ケイコ
予約不要
参加費：600円
場 所：交流室
開催日：第1・第3水曜日
（祝日休講）
時 間：10：30～12：00

うたごえ広場

みんなで楽しく 公園で歌いましょう



講師：スダ ケイコ
予約不要
参加費：600円
場 所：交流室
開催日：第2・第4火曜日
（祝日休講）
時 間：10：40～12：00

弾き語りギター教室

フォークギター教室



講師：高橋 晃
予 約：090-2767-2276
参加費：1500円
場 所：B工房
開催日：第2・第4土曜日
時 間：14：00～15：10