

初心者
大歓迎

初めての やさしいヨガ

運動量の少ないストレッチを中心とした
初心者向けのヨガ教室です。

ヨガが初めての方、運動が苦手な方でも
安心してご参加頂けます♪

参加費

500 円

当日現金・都度払い

開催日 【毎月第1水曜日】

4/3・6/5・7/3・9/4

10/2・11/6・12/4・2/5・3/5

(休講日:5/1・8/7・令和7年1/1)

完全予約制

最大人数13名

時間 **午前10:30～11:30**

持ち物 ヨガマット・水・フェイスタオル・体温調節の上着など

場所 観音山ファミリーパーク A工房

講師:TOMO◎YOGA
大岩朋美



◆お申込は各QRコードから◆



LINE



インスタグラム