3 月 予 定 表

観音山ファミリーパーク

延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します
バーベキュー場について・・R6年3月23日（土）より再開予定です※1か月前より予約開始

3/31開催

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	金								
2	土								
3	日	△	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00～11:30	無 料	屋外・B工房	不要	
3	日	※	☆0-3ファミリー	親子deイングリッシュ	10:30～11:30	500	A工房	要	
			☆Gym&Joy+ 鉄棒マスタークラス	体操教室(幼児・小学)	13:00～15:30	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
4	月		英語 de コミュニケーション	英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、34式太極	10:30～12:00	500 円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
			アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ＆薬膳レシピ付き	14:40～15:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
5	火								
6	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30～11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・タオル
			コール・かのん	女性二部合唱	10:30～12:00	600 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
7	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無 料	交流室	要	
8	金								
9	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40～12:15	700 円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
10	日		☆みみずくクラブ（一般教室）	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	2,000 円	B工房	要	*粘土1㌔2000円・エプロン
			☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室 （幼児・小学）	9:30～15:30	800 円	A工房	要	飲み物・タオル
11	月		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回 ・月曜日）	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
			アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ＆薬膳レシピ付き	14:40～15:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
12	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで	10:30～11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物（赤ちゃん用）
13	水	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00～12:00		芝生広場	出品者要予約	
			写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00～12:00	500 円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
14	木								
15	金								
16	土	※	☆0-3ファミリー	お花見撮影会	10:30～11:30	500 円	交流室	要	
16	土	※	☆4-6キッズ	逆上がりを楽しく	10:30～11:30	500 円		要	
16	土	※	☆4-6キッズ	運動が好きになる教室（子供）	13:30～14:30	500 円		要	
17	日		☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30～16:00	300 円	交流室・芝生		
			あそびや	季節のあそび（外遊び中心）	10:00～12:00	500 円	A工房	要	
			アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00～15:00	660～1250* 円	B工房	要	参加費は回ごとに変わります
18	月		英語 de コミュニケーション	英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アロハプアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ＆薬膳レシピ付き	14:40～15:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
19	火								
20	水		CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
21	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00～11:00	無 料	交流室	要	
22	金								
23	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40～12:15	700 円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
24	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会			多目的		
			青い鳥のおとあそび	親子リトミック①2～3歳10～10:40②4～6歳11～11:40	10:00～11:40	800 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
25	月		アロハプアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回 ・月曜日）	13:30～15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
			アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ＆薬膳レシピ付き	14:40～15:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
26	火		☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30～11:20	500 円	A工房	要	
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40～12:00	600 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
27	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム（癒しのエクササイズ）	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
28	木								
29	金								
30	土								
31	日	★	本と珈琲とちょこっとオヤツな一日	こだわり抜いた美味しいコーヒーと焼き菓子 お気に入りの本と椅子を持って気ままにくつろぐ ちょっと大人な1日	10:00～15:00		芝生広場		椅子・本は貸し出しもある 本の貸し出しは16:00まで おひとりさまでもお友達とでも
			おうちいろいろクラフト教室	レジン・アクセサリー10:00～ 11:15～ 13:00～	各1時間*	800～1500* 円	B工房	予約優先	

KANNONYAMA FAMILY PARK