

11月予定表

観音山ファミリーパーク

延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します
 パーベキュー場は11/19(日)まで営業(20日から閉場)いたします、来年は3月の下旬より営業開始予定です

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	水		初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	水分・ヨガマット・タオル
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
2	木	★	パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~11:00	無料	交流室	要	
3	金								
4	土								
5	日	※	☆0-3ファミリー	ベビーピクス	10:30~11:30	500円	A工房	要	
			☆Gym&Joy+ 鉄棒マスタークラス	体操教室(幼児・小学)	13:00~15:30	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
6	月		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、30式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
			アンチエイジングyoga	リラククスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	14:40~15:40	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
7	火	★	2023特別講座 草木染め講座	伝統工芸を楽しむ どんぐり	※10:00~13:00	1,500円	B工房	要	チラシ参照
8	水	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		交流室	出品者要予約	
			写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00~12:00	500円	A工房	不要	
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
9	木								
10	金	△	ふらっと遊びは学び!	ふらっと～みんなの居場所～	10:00~12:00	100*円	交流室	要	*子供のみ参加は500円・水筒
			山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
11	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
12	日	△	☆子どもあそびバザール2022	子どもフェスティバル NPO法人高崎子ども劇場	10:00~15:00		芝生広場	※	パンフレット参照
			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	2,000円	B工房	要	*粘土1kg・2000円・エプロン
			☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室 (幼児・小学)	9:30~15:30	800円	A工房	要	飲み物・タオル
13	月		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
			アンチエイジングyoga	リラククスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	14:40~15:40	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
14	火		にこにこベビーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4ヵ月～ハイハイまで	10:30~11:30	500円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
			うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
15	水		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
			コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
16	木								
17	金		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	不要	筆記用具・昼食・コンパス
			みんなの笑い場	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30~12:00	1,000円	A工房	要	飲み物・タオル
18	土	★	初めてのおやこ自転車教室	ゲストコーチ 群馬グリーフィンレーシングチーム	10:00~12:00	無料	第3駐車場	要予約	自転車・ヘルメット・運動靴・手袋
19	土	※	☆4-6キッズ	逆上がりを楽しく	10:30~11:30	500円		要	
19	土	※	☆4-6キッズ	親子で速く走れる走り方	13:30~14:30	500円		要	
19	日		アロマセラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~15:00	660~1250*円	B工房	要	参加費は回ごとに変わります
20	月		英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
			アンチエイジングyoga	リラククスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	14:40~15:40	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
21	火								
22	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
23	木	★	秋のクリーン作戦	落ち葉をあつめてホクホク焼き芋 受付9:30~10:00	10:00~	無料	時計塔前受付	不要	チラシ参照
24	金	△	ふらっと遊びは学び!	ふらっと～みんなの居場所～	10:00~12:00	100*円	交流室	要	*子供のみ参加は500円・水筒
25	土	△	自然の森を歩こう	植物の冬じたくぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
			弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
26	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会				多目的	
26	日	△	だるま絵付け体験	10:30~ 13:30~	10:30~15:00	300円	交流室	予約優先	チラシ参照
27	月		青い鳥のおとあそび	親子リトミック①2~3歳10~10:40②4~6歳11~11:40	10:00~11:40	800円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
			おうちいろいろクラフト教室	クリスマスリース・ミニツリー10:00~ 11:15~ 13:00~	各1時間*	600~1500*円	B工房	予約優先	リース1500円 ミニツリー600円
			アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
28	火		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
			アンチエイジングyoga	リラククスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	14:40~15:40	800円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
			☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30~11:20	500円	A工房	要	
29	水		うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40~12:00	600円	交流室	不要	筆記用具・飲物
			CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
30	木								