

9 月 予 定 表

観音山ファミリーパーク

延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜	区	分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	金									
2	土									
3	日	※		☆0-3ファミリー	親子で楽しむはじめてのキッズヨガ	10:30~11:30		A工房	要	
				☆Gym&Joy+ 特訓コース*	体操教室(幼児・小学)	13:00~15:30	*1000 円	A工房	要	飲み物・タオル
3	日	△		Get100ウォーキング	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程)	9:00~11:30	無 料	屋外・B工房	不要	
4	月			アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
				初めての太極拳	養生功、ストレッチ、28式太極	10:30~12:00	500 円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
				アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	14:40~15:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
5	火									
6	水			初めてのやさしいヨガ	ストレッチを中心のヨガ	10:30~11:30	500 円	A工房	要	水分・ヨガマット・タオル
				コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
				CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
7	木	★		パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~10:00	無 料	交流室	要	
8	金	△		ふらっと♪遊びは学び!	ふらっと♪～みんなの居場所～	10:00~12:00	100* 円	交流室	要	*子供のみの参加は500円・水筒
				山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
9	土			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700 円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
				弾き語りギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
10	日			☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	2,000 円	B工房	要	*粘土1kg・2000円・エプロン
				☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室 (幼児・小学)	9:30~15:30	800 円	A工房	要	飲み物・タオル
11	月			アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
				笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
				アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	14:40~15:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
12	火			にこにこベーマッサージ	リトミックやふれあい遊び *4月～ハイハイまで	10:30~11:30	500 円	A工房	要	バスタオル・飲物(赤ちゃん用)
13	水	★		とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		交流室	出品者要予約	
				写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00~12:00	500 円	A工房	不要	
				Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500 円	B工房	要	筆記用具
				CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
14	木									
15	金			みんなの笑い場	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30~12:00	1,000 円	A工房	要	飲み物・タオル
16	土	△		「高崎LIVE! LIVE!」	～高崎の音楽人と繋がろう～	9:30~12:00	無 料	交流室・屋外	不要	チラシ参照
16	土	△		自然の森を歩こう	葉っぱであそぼう(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無 料	B工房・屋外	要	チラシ参照
		※		☆4-6キッズ	ボール遊びスクール	10:30~11:30	500 円	A工房	要	
		※		☆4-6キッズ	楽しく動こう! はじめてのキッズヨガ	13:30~14:30	500 円	A工房	要	
17	日	★		観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会			多目的	要	
				青い鳥のおとあそび	親子リトミック①2～3歳10～10:40②4～6歳11～11:40	10:00~11:40	800 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
				アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~15:00	860～1250* 円	B工房	要	参加費は回ごとに変わります
				☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30~16:00	300 円	交流室・芝生	不要	
18	月									
19	火									
20	水			☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30~11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
				コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
				CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
21	木	★		パークボランティアの会	参加者募集中	9:00~10:00	無 料	交流室	要	
22	金	△		ふらっと♪遊びは学び!	ふらっと♪～みんなの居場所～	10:00~12:00	100* 円	交流室	要	*子供のみの参加は500円・水筒
				山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500 円	B工房	不要	筆記用具・昼食・コンパス
23	土			古花市		10:00~16:00	*有料			*入場料500円前売券400円 ※中学生以下無料※ペットの入場不可
24	日					10:00~15:00	*有料			
25	月			アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
				笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
				アンチエイジングyoga	リラックスヨガ・アロマ&薬膳レシピ付き	14:40~15:40	800 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物・動きやすい服
26	火			☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30~11:20	500 円	A工房	要	
				うたごえ広場	斉唱で楽しく歌う	10:40~12:00	600 円	交流室	不要	筆記用具・飲物
27	水			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500 円	B工房	要	筆記用具
				CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
28	木									
29	金	★		2023特別講座 草木染め講座	伝統工芸を楽しむ やまもも	9:30~13:00	1,500 円	B工房	要	チラシ参照
30	土									