

スポーツクラブ

**GYM&
JOY+**

群馬県立
観音山ファミリーパーク

県民ユニット

楽しいが自信に！

月に1度の体験型レッスン
器械体操クラス・ダンスクラスでレベルアップ！

パワーアップアクロバットクラス

ご予約・お問い合わせは
WEBより



日体大体操競技部出身の講師による
器械体操クラス

楽しく自然と身につく体操の基礎トレーニングや運動
能力向上を目指します！

★幼児クラス★

【対象年齢】年少～年長

【開催日】第2日曜日

【時間】9：30～10：30

【参加費】800円

観音山ファミリーパーク A工房

★小学生クラス★

【対象年齢】小学生

【開催日】第2日曜日

【時間】10：50～11：50

【参加費】800円

リズム&ダンスクラス

美しい体の動かし方やバレエレッスンなど

リズムに合わせて楽しくレッスン♪

レッスン最後にはダンスを覚えて発表しよう！

★幼児クラス★

【対象年齢】年少～年長

【開催日】第2日曜日

【時間】13：00～14：00

【参加費】800円

観音山ファミリーパーク A工房

★小学生クラス★

【対象年齢】小学生

【開催日】第2日曜日

【時間】14：30～15：30

【参加費】800円

講師紹介

小野千恵 (Chie Ono)

- ・日本体育大学体操競技部出身
- ・関東学生新人体操競技選手権
団体優勝
- ・群馬県体操競技選手権 優勝
- ・インターハイ・国体出場
- ・オーストラリア留学



ブログHP



Instagram



公式LINE



gym.and.joy.plus@icloud.com



GYM&JOY+

