

観音山ファミリーパーク 2022年度 **ユニット活動のご案内**

観音山ファミリーパークでは、いろいろな活動を、公園に来てくれたみなさんに提供しています。活動には、どなたでも参加していただけます。

※この活動は、県民が代表となっている「県民ユニット」が主催しています。



ユニットと活動内容

要予約

【ホームページ】

<http://www.kfp-tomo.org/>

【お申込み・お問い合わせ方法】

交流室・クラフト工房内にあります

各ユニットのチラシを

ご覧下さい。

子ども ファミリー向け

にこハグ親子yoga
にこハグ親子yoga～空編～
リトミック
0-3フラ
わらべうた遊び・まめつちよの会
産後ママのためのかんたん運動サークル
N'T LANDmama&Baby
写真のチカラ
こども宇宙センター
バルーンアトリエ
サークルAdvance
みみずくクラブ
GYM&JOY+
親子で笑いヨガ
ママと一緒にリトル&キッズヨガ
あそびや

親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ
青空の下、芝生で親子ヨガ（大人だけでも可）
音楽に合わせて身体を動かす。ママとスキンシップ
フラの基本。曲に合わせて踊る
わらべうたとお話の会
ママのためのセルフケア&運動
ママの産後のリカバリーとベビーとのスキンシップ
親子撮影会
ペットボトルロケット工作、打ち上げ
風船でつくるバルーンアートをライブで制作し紹介します
大学生のお兄さんお姉さんと工作、遊び
家族で粘土を分け合って、好きな物を自由に作成
楽しく自然に身につく体操のベーシックトレーニング
笑いヨガに手遊びや体遊びを組み合わせて楽しめます
親子で楽しめるストーリー仕立てのヨガレッスン
季節のあそび（外遊び中心）

第1(金) 10:30～11:30
第3(日) 10:30～11:30
第4(火) 10:30～11:20
第3(火) 10:30～11:30
第4(日) 10:30～11:30
第3(水) 10:30～11:30
第1(水) 10:30～11:30
第2(水) 10:00～12:00
第3(日) 13:30～16:00
不定期
不定期
第3(日) 10:00～15:00
第2(日) 9:30～15:30
第3(金) 10:30～11:30
第1(火) 10:30～11:30
8/21・11/20 10:30～11:45

大人のための 学び・もの作り

花と銀の雫
プランツギャザリング
笑顔オカリナ
初級フォークギター教室
山くらぶ
Cherry楽しい英会話教室
英語deコミュニケーション
ポタニカルアロマ
アロマセラピーの本当のチカラ
うたごえ広場 コール・かのん

銀粘土を使ったアクセサリー作り
土を使わない花束のような寄せ植え教室
オカリナ教室
フォークギター教室
中高年向け初心者登山教室
大人のためのやさしい英会話教室
初心者でも楽しい英会話教室
100%天然製油を用いたクラフト作り
メディカルアロマの体験
初心者のための女性二部合唱

10/2・11/13 10:30～15:00
第3 10:00～12:00
第2・4(月) 13:30～15:00
第2・4(土) 14:00～15:10
第2・3(金) 10:00～15:00
第2・4(水) 10:30～11:30
第1・3(月) 10:15～11:30
第2(火) 10:00～12:00
第2(日) 10:00～15:00
第1・3(水) 10:30～12:00

大人のための 身体づくり

アロハプアフラクラブ
CoCoちリズム
ヨーガ・セラピー
初めての太極拳
アンチエイジングyoga
コンディショニングピラティス
骨盤&心身調整ヨガ
親の学び場マナボーノ

ハワイアンフラダンス。初心者も一緒に楽しく踊りましょう
癒しのエクササイズ
心と身体を癒すヨーガ教室
養生功、ストレッチ、24式太極拳
いつまでも若々しくいるためのやさしいヨガ
体幹を鍛えよう！初めてでも安心ピラティス
骨盤を中心に、全身を調整していきます
産後及び更年期の女性のためのボディーコンディショニング

毎週（月） 10:15～11:30
毎週（水） 14:00～15:30
第2・4(土) 10:40～12:15
第1(月) 10:40～12:00
第2・4(月) 14:40～15:40
第2・4(金) 10:30～11:30
第1・3(金) 13:30～14:30
第1(日) 13:30～15:30

※都合により日程変更、中止になる場合月間予定表・掲示・ホームページ等でご確認下さい
お問合せ、予約、参加費など詳細は各ユニットのチラシに掲載されている
連絡先をお願い致します。



**KANNONYAMA
FAMILY PARK**