

パワーアップアクロバットクラス

対象:3歳～小学生

どチャ・野球・サッカー・..
どんなスポーツにつながる!



観音山ファミリーパーク
新規生徒募集!!

スポーツクラブ

GYM & JOY+

楽しいが自信に!!

私の姿勢とつてもキレイ?
ダンス・バレエ・体幹トレーニング!

対象:3歳～小学生

ガールズフィジカルクラス

パワーアップアクロバットクラス

★幼児クラス★

【対象年齢】3歳～6歳
【曜日】第2日曜日
【時間】9:30～10:30
【参加費】1500円
【場所】観音山ファミリーパーク
クラフト工房

【内容】

筋力アップ、体操のスキルアップを目指します。楽しく自然と身につく体操のベーシックトレーニング～挨拶、礼儀、何事にも積極的に取り組む意欲を育てます。

★小学生クラス★

【対象年齢】小学生
【曜日】第2日曜日
【時間】10:50～11:50
【参加費】500円
【場所】観音山ファミリーパーク
クラフト工房

ガールズフィジカルクラス

★幼児クラス★

【対象年齢】3歳～6歳
【曜日】第2日曜日
【時間】13:00～14:00
【参加費】500円
【場所】観音山ファミリーパーク
クラフト工房

【内容】

ダンスやバレエレッスン、トレーニングを通じて姿勢や所作を美しく、体力の向上を目指します。お子様の将来に繋がる体の基本をしっかり身につけて体を動かす楽しさを指導します。

★小学生クラス★

【対象年齢】小学生
【曜日】第2日曜日
【時間】14:30～15:30
【参加費】500円
【場所】観音山ファミリーパーク
クラフト工房

講師紹介

小野千恵 (Chie Ono)

1984年2月17日生
日本体育大学体操競技部出身
・インターハイ三年連続出場
・群馬県選手権体操個人優勝
・国体出場
・関東学生新体操競技団体優勝
・ロシア、ハワイ、オーストラリア遠征

大学卒業後オーストラリアへ留学。
ダイビングライセンスを取得しダイ
ビングのインストラクターとして2
年勤務。帰国後保育園幼児体育講
師6年、スポーツ少年団体操指導を
行い、スポーツクラブ「GYM & JOY+」
立ち上げ。

新型コロナウイルス
感染対策実施中



みなさんの健康・安全の確保のためご理解とご協力をお願いいたします。

出張講師も受付中!

詳しくはブログまで→

または → GYM & JOY+ 検索

@gymandjoyplus

《お問合せ》 gym.and.joy.plus@icloud.com

