

# 骨盤&心身調整ヨガ



公式LINE  
お問い合わせはこちら



お問い合わせ（要予約）  
Hramyoga(フラームヨガ)主催  
講師 hiroko  
✉ [hramyoga@gmail.com](mailto:hramyoga@gmail.com)

フラームヨガ高崎 🔍 検索

観音山ファミリーパーク  
TEL 027-324-9210

\*\*\*初心者歓迎\*\*\*

骨盤を中心に、全身を調整していきます  
一緒に心と体を整えましょう！

【日時】

毎月第1・3金曜日

13:30~14:30

【場所】

観音山ファミリーパークA工房

【持ち物】

動きやすい服装・飲み物・長めのタオル

ヨガマットorバスタオル

【参加費】 500円